

EL PERIÓDICO DE
MONTEGANCEDO
POZUELO



MAYO 2022 • NÚM. 23 • 40.000 ejemplares gratuitos distribuidos por buzoneo



Marta Manzano

>> POZUELO • PÁG. 6

Toda una campeona del mundo de esquí vecina de nuestro municipio

Marta Manzano, además de campeona del mundo del FIS Master Cup en categoría C3 tras un total de 17 carreras, es licenciada en derecho, educadora infantil, madre de cinco hijos y, sobre todo, una luchadora

>> POZUELO • PÁG. 05

El Ayuntamiento ofertará este año 4.000 plazas para los campamentos y colonias deportivas de verano

>> CULTURA Y MAGAZINE • PÁG. 14

La Pegatina saca nuevo disco (Adrià Sala): "Queremos seguir experimentando en los próximos discos"

>> ENTREVISTA • PÁG. 16

Alex Riveiro, divulgador científico: "Tuvo que pasar mucho más tiempo hasta que apareció el ser humano, somos recién llegados"

>> NACIONAL • PÁG. 2



Feijóo ofrecerá a Sánchez una propuesta de acuerdo en torno a la OTAN y la seguridad del Estado

MONTEGANCEDO

>> PÁG. 7



El armario de mis amigas, un negocio que apuesta por la economía circular

Podemos ha pedido dimisiones al "más alto nivel" por Pegasus



Podemos ha reclamado depurar responsabilidades políticas al "más alto nivel" ante la gravedad del espionaje mediante el programa 'Pegasus', lo que implica la dimisión de los responsables de esta crisis aunque sin concretar nombres.

El coportavoz estatal de Podemos, Pablo Fernández, ha incidido en que el Centro Nacional de Inteligencia (CNI) ha sido "incapaz" de proteger al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, de un espionaje de estas dimensiones.

Por tanto, ha apuntado que debe desplegarse una investigación exhaustiva que debe ser "independiente" a las personas responsables de esta brecha de seguridad, para reclamar también desclasificar la información que aportó la responsable del CNI, Paz Esteban, en la comisión de Fondos Reservados de la pasada semana.

Feijóo ofrecerá a Sánchez una propuesta de acuerdo en torno a la OTAN y la seguridad del Estado

Subraya que el PP defiende el proyecto europeo frente a los "oportunistas que ven en Europa solo una unión de intereses"



El líder del PP, Alberto Núñez Feijóo, ha avanzado que trasladará al Gobierno liderado por Pedro Sánchez una propuesta de acuerdo en torno a la OTAN y la seguridad del Estado para "manifestar una posición de país clara, seria y diáfana" ante los socios de España, justo cuando faltan menos dos meses para la Cumbre que la Alianza Atlántica celebrará en Madrid.

Así se ha pronunciado Feijóo en un acto organizado por el PP en el Parque de Berlín (Madrid) para conmemorar el Día de Europa y el LXXII aniversario de la Declaración Schuman, en el que han intervenido también el vicesecretario de Institucional y eurodiputado, Esteban

González Pons, y la portavoz del PP en el Parlamento Europeo, Dolors Montserrat.

En su intervención, ante numerosos miembros de la dirección del PP y eurodiputados del partido, Feijóo ha afirmado que la "guerra" en Ucrania tras la "agresión ilegal e injustificada" por parte de Rusia ha evidenciado que las amenazas al modo de vida europeo "existen y son reales", con una crisis de humanitaria y de refugiados que pretende alterar la arquitectura de seguridad en el continente europeo. A su entender, la UE debe tomar medidas "para defender su integridad" y hacerlo de "forma autónoma y conjunta".

Junts dice que Defensa y el CNI son sólo "la punta de iceberg" y ve "curioso" que no se hable de Marlaska

La portavoz de Junts en el Congreso, Míriam Nogueras, considera que el Ministerio de Defensa y el Centro Nacional de Inteligencia (CNI) son sólo "la punta de iceberg" del caso del espionaje a independentistas y cree que es "muy curioso" que en todo este asunto "no haya aparecido" el ministro del Interior, Fernando Grande Marlaska, instando a aclarar si desde unidades dependientes de su departamento también se hicieron escuchas.

Así se ha pronunciado Nogueras en una entrevista al programa 'Parlamento' de Radio Nacional, en la que ha insistido en que el Congreso tiene que investigar este

"espionaje político intolerable en un país de la Unión Europea" y en que el Gobierno debe desclasificar toda la información que la responsable del CNI, Paz Esteban, llevó el jueves a la Comisión de Fondos Reservados.

Preguntada sobre si Sánchez era consciente de que se espiaba al presidente de la Generalitat, Pere Aragonès, Nogueras no ha querido confirmar si el mandatario catalán está en la lista de espías legalmente que ha reconocido el CNI y ha dicho desconocer si el jefe del Ejecutivo se lee todos los informes que le pasa el centro.



BREVES



La Junta Electoral rechaza el escrito de subsanación y mantiene a Podemos fuera la coalición 'Por Andalucía' para el 19J



El juicio por el accidente del Alvia comenzará el 20 de septiembre de 2022 y durará casi 9 meses



Robles replica a Podemos que todo el Gobierno tiene acceso a los informes del CNI y le exige "responsabilidad"



Errejón, absuelto de un delito leve de maltrato al no quedar acreditada la supuesta patada al vecino de Lavapiés

Edita: Info Madrid Comunicación y Prensa SL

madridactual

Redactor Jefe: Juan Pablo Montero

Redacción: Blas Barrado, Ángeles Perea

Impresión: Impresa Norte SLU (tirada: 40.000 ejemplares)

Distribución: L&S (buzoneo en Pozuelo, Majadahonda y Boadilla) Tel. 91 636 12 18



redaccion.pmp@periodico demontegancedo.es



91 352 24 24

El Ayuntamiento de Pozuelo eliminará las barreras arquitectónicas en la Colonia de los Ángeles

El Consistorio ha informado de que la primera fase de las obras para la eliminación de las barreras arquitectónicas y la creación de más espacios para el peatón en la ciudad comenzará en los próximos días.

Los trabajos, que cuentan con un plazo de ejecución de ocho meses desde su inicio, incluyen la adecuación, rehabilitación y mejora de los espacios públicos urbanos, así como la renovación de las redes de servicios existentes y la mejora

de la eficiencia del alumbrado, con el objetivo de reducir el consumo energético y la contaminación lumínica. También se mejorará la movilidad vial, la movilidad sostenible y se ampliará una zona de bajas emisiones.

En esta primera fase las obras se llevarán a cabo en una zona de la ciudad: la zona A, que corresponde al Centro de Pozuelo. Se incluyen diferentes tramos de las calles Calvario, Roberto Martín Holgado, Reina Mercedes, Cirilo Palomo y Nuestra Señora de la Consolación.

La segunda fase, que se iniciará en unos meses, corresponde a la zona E, la Colonia de los Ángeles. Forman parte de este proyecto diferentes tramos de las calles Zaragoza, Albacete, Evaristo Cerezo, Pío Milla Andrés, Vitoria, Manuel Roses y la Plaza Daniel Segovia.



La Feria del Comercio llega a Pozuelo los días 20, 21 y 22 de mayo

El orden de asignación de las casetas fue el determinado por el sorteo público que se celebró el 27 de abril



El Gobierno municipal de Pozuelo de Alarcón está organizando la próxima edición de la tradicional Feria del Comercio que se celebrará los días 20, 21 y 22 de mayo en el aparcamiento público situado en la Carretera de Húmera (Junto a ESIC).

Durante esos días, los visitantes podrán comprar artículos y productos de diferentes comercios de la ciudad entre los que se incluirán los de moda, complementos, productos gourmet o los dedicados a decoración y libros, entre otros. El horario de celebración de la feria será el viernes de 17 a 22 horas, el sábado de

11:30 a 22 horas y, el domingo, de 11.30 a 21 horas.

Los comercios y empresas interesados en participar en este encuentro podrán presentar la solicitud hasta el próximo 25 de abril a las 11 horas, a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. Los autónomos también podrán presentar su solicitud de participación en las Oficinas Atención al Ciudadano (OAC) y Registro del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, mediante cita previa on line, en la web municipal, o bien en el teléfono: 91 452 27 01, de lunes a viernes, de 9 a 14h.

Para participar, es imprescindible que los interesados estén registrados en el Directorio General de Empresas y Comercios de Pozuelo de Alarcón / Pozuelo Abierto. En el caso de que no lo esté aún puede tramitar su alta a través de este enlace.

La alcaldesa de la ciudad, Susana Pérez Quisilant, ha destacado la importancia de esta Feria del Comercio que cada año congrega a cientos de visitantes y ha animado a los comerciantes "a participar en este encuentro pues es un importante escaparate para dar a conocer sus productos y servicios".

EL POLVORÍN DE MONTEGANCEDO

Todos los que opinan no siempre saben

Juan Pablo Montero

El próximo día 5 de junio es el Día Mundial del Medioambiente, y que lo señalemos en el calendario es más que relevante, eso quiere decir que se están haciendo las cosas bien ya que la gente está cada vez más concienciada de que hay que cuidar el planeta.

Para llegar a esta situación han tenido que pasar muchos lustros hasta que la sociedad se ha dado cuenta de que ir en contra del medioambiente es ir en contra de si misma. Expertos de todos los rincones se han preocupado de que esta información llegase a todos los países. Es normal que existan profesiones orientadas a cuidar el medioambiente o mitigar los efectos de la contaminación y que sean estos los que tomen las decisiones importantes al respecto. Se imaginan que las decisiones las tomasen un periodista deportivo o un cocinero... Claro que no, estos en este caso demandarían por conocer toda la información y una vez señalada, apoyar o no estos cambios.

Bueno, pues después de ver este ejemplo, me viene a la cabeza lo que acaba de ocurrir en España, un país en el que cambiar de opinión de un día para otro es un deporte nacional. La elección de Chanel para que representase a nuestro país en Eurovisión fue una de las decisiones más criticadas, de por sí se quiso llevar al congreso lo ocurrido. Un jurado de expertos musicales optaron por dar su beneplácito a la hispano-brasileña. La artista fue todo un torbellino en el Benidorm Fest. Pues nada, algunos personajes en redes sociales -muchas veces convertidas en un bar repleto de dipsómanos- llegaron a acosar a la artista. ¿Encima de haberlo hecho bien se tenía que sentir mal por ello?

El final de toda esta historia finalizó con Chanel realizando una de las mejores actuaciones en el festival y con los críticos profesionales felicitando a la cantante. Ya saben, "donde dije digo, digo Diego". La moraleja cuál es, bueno, la que se vislumbra desde el principio, los expertos aportan soluciones y los demás apoyan o no las decisiones de los que realmente "saben". También me vale lo de "zapatero a tus zapatos". Feliz día del medioambiente y felicidades a Chanel.

Quisiant anuncia que ampliará la plantilla de policía y la dotará de mejores recursos



La alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez Quisiant, en una visita a las instalaciones de la Policía Municipal ha asegurado que seguirán trabajando para ampliar la plantilla de agentes y dotarla de mejores recursos y servicios.

Desde el Gobierno municipal destacan que "Pozuelo de Alarcón es una de las ciudades más seguras de la Comunidad de Madrid y de España. A ello contribuye, además de la labor de la Policía Municipal en coordinación con otros cuerpos y fuerzas del estado, el sistema de control que el Ayuntamiento tiene instalado con

las cámaras de videovigilancia de seguridad y tráfico por toda la ciudad, principalmente en las entradas y salidas, y las pantallas de control, en el edificio de la Policía Municipal".

La alcaldesa ha explicado que "a pesar de los buenos datos de Pozuelo en materia de seguridad, es prioritario para este equipo de Gobierno no bajar la guardia y trabajar en la misma línea para mantener estos estándares". "Ampliar nuestra plantilla, dotar de mejores recursos y servicios a nuestros agentes y seguir trabajando en coordinación con la Poli-

cía Nacional, son algunas de las líneas de trabajo por las que seguiremos apostando".

La regidora ha valorado muy positivamente "la ayuda que prestan estas cámaras a la Policía Local de la ciudad, que les permiten una rápida respuesta ante cualquier suceso que se produzca".

En su visita, la regidora ha estado acompañada por el tercer teniente de alcalde, Pablo Gil, por el Inspector Jefe, Francisco Ugena y el Subinspector Javier Galindo, entre otros.

Pozuelo, un municipio que apuesta por el cuidado de las mascotas

La localidad de Pozuelo de Alarcón tiene censados en la actualidad un total de 3.681 perros y 299 gatos



En el último Pleno municipal el concejal socialista Helio Cobaleda preguntó por escrito por el número de perros y gatos censados en el municipio y por las medidas que tomaría el Gobierno local para actualizar el censo de animales de Pozuelo.

En su respuesta, el concejal popular Pablo Gil, responsable del área de Gobierno de Servicios al Ciudadano, explicaba que es obligación del propietario cumplir la legislación vigente en cuanto a la inscripción de las mascotas en el Censo Municipal.

Gil también ha recordado en su respuesta que es obligación de los dueños el cumplir con esa misma legislación en cuanto al comportamiento de las mascotas, que incluye la prohibición de entrar en parques infantiles o recoger las deyecciones de los animales.

El concejal también ha recordado que toda la información sobre los animales de compañía se encuentra en la web municipal, lugar en el que se puede rellenar el formulario on-line para la inscripción y modificación del censo municipal.

Por último, Gil ha recordado que la legislación vigente sobre la protección de animales de compañía solamente obliga a los propietarios a la inscripción de sus mascotas en el Registro de Identificación de Animales de Compañía.

El Aula de Educación Ambiental de Pozuelo tendrá nuevos invernaderos

La apuesta por el medioambiente y la sostenibilidad en la localidad no cesa de implementarse en los últimos años

El Gobierno municipal de Pozuelo de Alarcón ha informado de que va a llevar a cabo la construcción de nuevos invernaderos, más modernos y automatizados en el Aula de Educación Ambiental, en los que se realizarán actividades adaptadas a los nuevos objetivos de la educación ambiental y el desarrollo sostenible.

Uno de los invernaderos contará con 384 metros cuadrados e incorporará, como novedad, sistemas automatizados de ventilación y control de temperatura y riego, entre otros, de manera que facilitará las actividades del Aula de Educación Ambiental. Con esta estructura se podrán realizar actividades a cubierto, así como atender grupos numerosos que estarán relacionados con el cultivo de las plantas. Contará con seis áreas de trabajo: área de cultivos experimentales, jardinería participativa, viverismo, ecorobótica, biodiversidad y economía circular.

Por otra parte, se mejorarán las instalaciones de la carpa-invernadero, que estará destinada al trabajo medioambiental inclusivo y con voluntariado, con huertos en



altura para personas con movilidad reducida y parcelas de plantación para cultivos forzados. También se ubica en este espacio una exclusiva charca en altura para la observación de la flora y fauna acuática de manera ecoaccesible. Además, la carpa tendrá la función de aprovechar y recoger las aguas pluviales para abastecer las necesidades de riego de los cultivos, cumpliendo así una doble misión educativa y

funcional en torno a los principios de la sostenibilidad.

Por último, se repondrá la cubierta de un observatorio de aves tecnológico realizado mediante técnicas de jardinería vertical para su integración en el paisaje y se repondrán los cerramientos de la Guardería de Plantas, una estructura de sombreado que alberga cientos de plantas de nuestros vecinos en veranos y vacaciones.

4.000 plazas para los campamentos y colonias deportivas de verano

El Gobierno municipal apuesta por los jóvenes este verano 2022 con actividades deportivas y culturales



La localidad ya ha puesto en marcha el programa municipal de campamentos y colonias de verano en el que ofertará cerca de 4.000 plazas. Las fechas irán desde la última semana de junio hasta finales de agosto.

En primer lugar, hay que destacar las colonias deportivas, que se celebrarán en las instalaciones del Carlos Ruiz, El Pradillo y la Ciudad Deportiva Valle de las Cañas. Se ofertarán 2.000 plazas, dirigidas a niños de entre 4 y 15 años. Se han organizado cuatro programas, dependiendo de las edades y actividades. Por una parte, está la Mini Colonia (de 4 a 6 años), la Colonia Recreativa (de 7 a 11 años), el Campus Deportivo (de 12 a 15 años) y, por otra, el Campus Gimnasia Artística, para los niños de 4 a 15 años.

Estos campamentos cuentan con plazas de inclusión para personas con discapaci-

dad empadronadas en Pozuelo, cuyo plazo de preinscripción comienza el 3 de mayo, presencialmente en las oficinas del Polideportivo El Torreón (lunes a viernes de 9 a 14 horas y de 16 a 20 horas).

El resto de usuarios abonados podrán preinscribirse del 10 de mayo a las 09:00 horas al 15 de mayo a las 20:00 horas, telemáticamente en la web municipal <https://www.pozuelodealarcon.org/deportes> o, presencialmente, en las oficinas del polideportivo El Torreón hasta el 13 de mayo, en horario de 9 a 14 y de 16 a 20 horas.

La información completa sobre este programa municipal, que se celebrará en julio y agosto, y los plazos de inscripciones se puede consultar en <https://www.pozuelodealarcon.org/deportes/inscripcion-colonias-deportivas-de-verano-2022>

Campamentos fuera de la región y "Julio Joven" para los jóvenes

Los jóvenes, de entre 12 y 17 años, podrán disfrutar de varias propuestas de ocio el próximo mes de julio tanto en la ciudad y alrededores como fuera de ella, a través de los programas, "Julio Joven" y los "Campamentos náuticos y de aventura".

El plazo de inscripción para estas actividades empezó el pasado 3 de mayo hasta el 16 para empadronados y no empadronados escolarizados en la ciudad. Del 17 al 31 de mayo y hasta completar aforo, podrán solicitarlo los no empadronados, y no empadronados escolarizados, así como los empadronados en el municipio que no hayan accedido a las plazas en el primer periodo de inscripción. La información completa sobre esta solicitud y proceso de inscripción se podrá consultar en la web <https://cubo.pozuelodealarcon.org/>

Del 4 al 15 de julio está programado el campamento multiaventura, que tendrá lugar en Romangordo, en la comarca de Monfragüe, en Cáceres. Los asistentes disfrutarán de actividades como tiro con arco, piraguas, senderismo, juegos acuáticos o excursiones.

En la quincena del 18 al 29 de julio, se celebrará el campamento náutico en Los Alcázares, en Murcia. En este municipio, situado en el Mar Menor, los participantes disfrutarán de jornadas de surf, snorkel o Deportes en equipo, entre otras actividades.

El programa "Julio Joven" es la alternativa perfecta para los que se quieran quedar en Pozuelo y alrededores en la primera quincena de julio. Durante esos días se organizarán numerosas actividades recreativas, deportivas y en la naturaleza (sin pernoctar), que se celebrarán de 9 a

16:30 horas, tanto en espacio naturales, como en parques temáticos de la región.

Summer School y Escuela de Creatividad y Artes Escénicas

El programa "Summer School", dirigido a niños de Infantil y Primaria, y en el que las actividades se imparten gran parte en inglés, se llevará a cabo en cinco colegios de la ciudad: colegio Príncipes de Asturias, Colegios Los Ángeles, Colegio Las Acacias, Colegio Pinar Prados y Colegio Infanta Elena, durante el mes de julio.

Los más artistas o aficionados a las artes escénicas disponen de los campamentos que se organizarán, en julio, en la Escuela de Creatividad y Artes Escénicas y que se dirigen a niños de 4 a 16 años.

Durante el mes de julio también tendrá lugar un Curso de Refuerzo Educativo para alumnos de 5º y 6º de Primaria de los colegios públicos y concertados que necesiten apoyo en matemáticas, lengua e inglés.

Colonia taller en el Espacio para el Ocio Pozuelo

También las personas con discapacidad, de entre 4 y 21 años, podrán divertirse y aprender en la colonia taller que tendrá lugar en julio en el Espacio para el Ocio Pozuelo. También podrán participar personas sin discapacidad. Se realizarán una gran variedad de actividades lúdicas, con diversidad de talleres y juegos.

Las personas interesadas podrán realizar la solicitud de pre-inscripción del 6 al 12 de mayo (empadronados) y los días 13 al 15 de mayo (no empadronados y en función de la disponibilidad de plazas).

La información detallada sobre todos los programas y fechas de inscripción estará disponible en la web municipal.

BREVES



400 candidatos para optar a las cuatro plazas de auxiliar de bibliotecas en Pozuelo



La alcaldesa anuncia que abrirá nuevas convocatorias de empleo público



Detenida una carterista en la plaza del Padre Vallet



Vuelca un coche tras salirse en una rotonda en la M-511 a la altura de Ciudad de la Imagen

VEGINOS ILUSTRES MARTA MARZANO | Deportista



Entrevista:
Juan Pablo Montero

"Como le digo a mis hijos, el esfuerzo y la consistencia siempre tienen su recompensa"



¿Quién es Marta Manzano?

Me llamo Marta Manzano tengo 43 años y soy una madre de cinco niños, la mayor, y única niña tiene 13 años se llama Claudia, luego Gonzalo de 11, Javier de 10 y los pequeños Alejandro e Ignacio que además son mellizos cumplirán 8 años el mes que viene.

Siempre he vivido en Majadahonda y luego en Pozuelo, donde mis padres siguen viviendo. Tengo un hermano mayor que yo y una hermana pequeña, los dos viven en Majadahonda.

Derecho, educación infantil, madre de familia con cinco hijos y todos los deportes del mundo... ¿Tu día cuántas horas tiene?

¡Soy una madre normal y corriente, un poco o más bien bastante hiperactiva!

Soy Licenciada en Derecho, pero tras haber dirigido una ONG de acogida de niñas en las calles de Calcuta, en India durante más de cuatro años y trabajado en una BIG four de consultoría, me casé y por las noches estudié magisterio, educación Infantil y lengua extranjera.

Tengo el problema de ser muy perfeccionista, y eso me hace siempre estar intentando superarme a mí misma y pensar como ser mejor. Digo que es un problema, porque al final nunca estoy satisfecha conmigo misma y siempre busco algo más. Y yo creo que por eso siempre estoy en movimiento y haciendo cosas: estudiando una carrera, organizando la casa, ayudando a los niños, o ahora perfeccionando mi esquí.

El deporte para ti es parte inseparable de tu vida. ¿Qué significa para ti?

Además de perfeccionista, y creo que muy ligado a serlo, soy una persona más

bien cabezota y desde muy pequeña he estado ligada al deporte. Mi primer recuerdo es aquella raqueta que me regalaron cuando era niña, y de la que no me separé en todo el verano. La bicicleta que me trajeron los reyes magos cuando tenía 3 años y de la que no me bajé hasta que no conseguí empezar a pedalear sin los ruedines. Y lo quería hacer sola, sin importar las veces que me cayera y el daño que me hiciera.

Las horas que pasé con mi padre jugando al fútbol en el parque que había al lado de casa, y así mil anécdotas más.

Tenis, ciclismo, fútbol y sobre todo esquí. ¿Cuéntame cómo es tu preparación?

Al principio no había preparación. Simplemente estaba todo el día haciendo deporte.

Más tarde, cuando empecé con el deporte de competición, tenis, fútbol, pues ya empecé con la preparación y los sacrificios típicos. Si estás en un deporte de competición, son muchas horas que tienes que entrenar, y luego necesitas estudiar.

Mis padres siempre lo han tenido muy claro, si no aprobaba, no había deporte de competición, ¡pero como encima era "empollona" eso nunca fue un problema!

Campeona del mundo del FIS Master Cup en categoría C3 tras un total de 17 carreras ¿Háblame de la experiencia?

Como disfruté mucho en la primera carrera y fue una experiencia muy divertida me fui metiendo cada vez más en el mundo de la competición. En el mundo de master de España me acogieron con mucho cariño, y eso que no me conocían de nada. Son una gran familia que han estado juntos compitiendo desde peque-

ños. Son grandes campeones dedicados al deporte y a la competición desde toda la vida.

Y es una vida muy sacrificada, que requiere mucha organización y apoyo por parte de la familia.

Tienes que entrenar constantemente, no solo durante la temporada para mantener la forma física, sino durante el año para llegar en buenas condiciones físicas al inicio de la temporada. Durante la temporada hay que levantarse a las 6 de la mañana ir a pistas para reconocer, independientemente del clima, que esté lloviendo o nevando... En algunas ocasiones se hace muy duro. Pero como le digo a mis hijos, el esfuerzo y la consistencia siempre tiene su recompensa.

Y lo más importante intentar cada día ser mejor. El mundo del esquí es un deporte en el que siempre hay cosas que hay que mejorar. No sólo compites contra los demás, compites contra ti mismo.

¿Quién te animó para que te lanzases?

No fue hasta después de tener 5 hijos y volver de Londres con 38 años, que mi marido y yo decidiéramos alquilar una casa en la montaña para poder hacer deporte, en vez de estar en casa metidos todos los fines de semana.

Y así después de 10 años alejada del deporte y dedicada al cuidado y educación de mis hijos decidí volver a empezar a hacer deporte en serio, aunque nunca pensé que iba a volver a competir en nada.

Fue Pedro Urieta, mi profesor de esquí de Formigal, quién me animó a meterme "caña" y a probar la competición. Por la mañana los niños esquiaban con el club y mi marido y yo esquiábamos con amigos. Por la tarde yo esquiaba con Pedro porque me sabía a poco el esquí de la mañana.

Y así fue como empezó todo. De ser un entretenimiento para exigirme algo más sólo para hacer deporte, a que Pedro me dijera, oye, ¿porque no compites? – Esto se te da bien. Y así empezó todo.

Con 43 años eres la mejor del mundo. Tu marido y tus hijos me cuentan que están igual o más feliz que tú. Super orgullosos.

Los patrocinadores preguntarán mucho por ti ¿no?

Ellos saben lo que significa ese primer puesto. Me han visto conseguirlo, y sobretodo ellos entrenan y compiten, y saben lo difícil que es cada carrera. Sí que están muy orgullosos, porque realmente

comprenden lo que significa este esfuerzo y han participado y ayudado.

Desde que empecé a competir y me sacaban 10 segundos las primeras, siempre he oído: -Nunca vas a ganar nada porque ellas llevan compitiendo desde que son pequeñas. Me gustan los retos, no me gusta que me digan que algo no se puede conseguir, porque con esfuerzo y dedicación, casi todo es posible en esta vida. Si algo quiero demostrar a mis hijos y a los demás es que el esfuerzo y la constancia tienen su recompensa.

Busco demostrar y animar a mujeres, con y sin niños a que se acerquen al mundo del deporte, de cualquier tipo, esquí u otro, y enseñarles que, con esfuerzo, dedicación y algo de ayuda se puede conseguir. Que no es imposible.

Me ha sorprendido, porque, aunque digan que hay muchas ayudas a la mujer, por lo menos en el mundo del deporte master, no hay ninguna. Te tienes que pagar todo, el equipo, los forfaits, los billetes, hoteles, etc.

Estoy intentado buscar sponsors para poder seguir compitiendo el próximo año y cualquier ayuda es bienvenida. La federación se centra en el deporte a la gente joven y no ayuda nada a los master, por lo que nosotros tenemos que pagarnos todo.

Sabías que...



Lo que hoy conocemos como la avenida de Europa hace apenas 30 años era casi todo el terreno campo y lo aprovechaban los vecinos para pasear.

Autor:
José Luis Gómez

PILAR GARCÍA EL ARMARIO DE MIS AMIGAS

Pilar, María y Sonia son las fundadoras de El Armario de mis amigas, una apuesta por la economía circular



Entrevista:
Juan Pablo Montero

El Armario de mis amigas, un proyecto empresarial basado en la moda y en la sostenibilidad... Charlamos con una de las tres fundadoras: Pilar García.

¿Qué es El Armario de mis amigas?

El Armario de mis Amigas es un proyecto hecho realidad de tres amigas que consiste en la venta privada de la ropa multi-marca que nuestras "amigas" ya no usan.

¿Cómo surge la idea y por qué?

Surge porque una de nuestras socias vivió en EEUU y allí es algo que se estima mucho. Nos planteó la idea al volver y nos pusimos manos a la obra. Todo empezó en "petit comité" vendiendo la ropa a nuestro grupo de amigas, pero el círculo se fue ampliando poco a poco y ahora mismo tenemos cerca de 200 clientes a las que les vendemos su ropa.

Sois, sí no me equivoco, tu hermana, tu amiga Susana y tú las que lleváis el negocio. Qué tal el día, no es fácil conducir un negocio tres personas.

No, sabemos que no es fácil pero ante todo somos amigas y es algo que tenemos presente y priorizamos. Cada una tiene un roll muy definido en la empresa y siempre tratamos de facilitarnos el trabajo unas a otras porque para las tres la prioridad siempre ha sido la conciliación familiar ya que todas somos madres de 3 hijos.

No es fácil montar un negocio en la actualidad, solo lo hacen los valientes

Y los inconscientes jajaja. No es fácil pero nosotras teníamos la suerte de disponer del tiempo para poder intentarlo. La inversión inicial no era muy grande y siempre hemos contado con el apoyo incondicional de nuestras familias porque los inicios siempre requieren de mucho tiempo y dedicación. Venimos de familias de emprendedores y sabemos las ventajas e inconvenientes que todo negocio puede tener.

Es una apuesta por la moda, pero también por la sostenibilidad

Sin duda alguna. Apostamos por un mundo más sostenible. Según las estimaciones, la producción textil, a través de los tintes y los productos de acabado, es responsable de aproximadamente el 20% de la contaminación mundial de agua potable.

Comprar una prenda nueva, requiere un proceso de fabricación, cuando hay millones de prendas ya fabricadas que no se usan y se encuentran en perfecto estado. La ropa que menos contamina es la que ya está fabricada.



Pilar García y Susana Castromil. Falta María García.

Pero una de las mayores satisfacciones de nuestro trabajo es el momento en el que cerramos facturación trimestral y donamos el 10% de todas las ventas a una ONG que elige "la amiga" que más vende.

¿Cuál es el perfil de clientes que tenéis?

En un principio nuestras clientas, era un círculo más cerrado de gente conocida, ya que era todo mucho más en "petit comité", pero poco a poco el círculo se fue abriendo y gracias también a las redes sociales tenemos clientes de todo tipo.

Sabíamos que en España iba a ser complicado porque todavía el concepto "segundamano" no está muy arraigado. Pero poco a poco nos van conociendo y confiando en nuestro trabajo. Seleccionamos cuidadosamente todas las prendas que recibimos y los clientes quedan encantados con lo que compran, de ahí que el

boca a boca ha sido muy importante para nosotras. No es lo mismo comprar ropa de segunda mano online que comprarla en un lugar donde puedes comprobar el estado e incluso probártela.

¿Solo El armario de mis amigas o también amigos?

El Armario de mis Amigas, es para amigas, amigos, hijos, hijas, nietos, nietas... Todo la ropa y complementos que podamos reusar en buen estado es bienvenida.

Leo en Instagram "ventas privadas". ¿Si quisieran ir a la tienda a comprar sin avisar podrían los clientes?

El concepto no es el de una tienda al uso a la que vas sin avisar. Nosotras ahora mismo tenemos dos formas en las que puedes venir a comprar.

La primera es con la que empezamos como idea inicial que era hacer pop-ups 1 o 2 veces al mes. Un pop-up es una tienda que durante un tiempo determinado se sitúa en un lugar estratégico. Y esos fueron nuestros inicios. Empezamos nuestros primeros pop-ups en los jardines y salones de nuestras casas. Ahora con ropa de casi 200 clientas, claramente es imposible, por eso nos vimos en la necesidad de alquilar este local en Pozuelo.

Ahora hemos ampliado la forma de venta y los clientes tienen la posibilidad de realizar lo que llamamos "Ventas Privadas". Un cliente o vamos a llamarla a partir de ahora "Amiga" porque este concepto está más pensado para la mujer, puede reunir a partir de 4 amigas y concertar con nosotras una cita privada en la que abriremos el local sólo para ellas y pueden disfrutar de una tarde o una mañana de compras entre amigas con el asesoramiento nuestro de manera completamente privado. Es una alternativa divertida y diferente en el que puedes reunir amigas con estilos completamente diferentes en el que podrán encontrar ropa y complementos de todos los estilos.

¿Dónde estáis?

En Pozuelo, en Camino de las Huertas, 18 en el bajo 5.

¿Por qué Pozuelo?

Porque nosotras somos de las de "Pozuelo de toda la vida" jajaja. Es el municipio donde nos hemos criado y ahora vivimos Susana y yo. Es aquí donde estaban al principio la mayoría de nuestras "amigas" del armario y aquí nos quedamos.

¿Qué tiene Pozuelo que no tenga otro municipio?

Pozuelo tiene muchas ventajas que todos conocemos, su cercanía con la capital, sus parques, sus colegios, sus buenas comunicaciones con el centro de la capital. Además cuenta con una amplia oferta de ocio, comercio y gastronomía que te permitirá hacer tus compras y salir a disfrutar con tus amigos y familia sin tener que desplazarte.

Pero para nosotras Pozuelo significa muchas más cosas de las que mucha gente pueda decir de este municipio, porque Susana y yo por ejemplo llevamos toda la vida viviendo aquí.

Por cierto, las redes sociales (Instagram) son muy importantes en vuestro plan de negocio

Las redes sociales para nosotras son una de nuestras prioridades. No dejéis de seguirnos en @elarmariodemisamigasdemadrid.

MAJADAHONDA**La localidad creará un censo de edificios públicos y privados que contengan amianto**

La propuesta de los socialistas se centra en la elaboración de un censo de edificios e infraestructuras públicas y privadas que contengan amianto en el municipio de Majadahonda y suministrárselo a la Comunidad de Madrid para identificar los centros educativos majariegos con amianto.

El PSOE de Majadahonda ha recordado en un comunicado que “el amianto desprende partículas microscópicas que permanecen en el aire y el tiempo suficiente para ser inhaladas y presentar riesgos respiratorios. Este riesgo se produce por mal mantenimiento del material, por caducidad de su vida útil, ya que no debe superar los 30 años, por condiciones meteorológicas, etc.”.

La exposición al amianto produce un tipo de cáncer conocido como MESOTELIOMA, entre el 2007 y el 2011 según el INE fallecieron más de 900 personas. Además, según las estadísticas el 4% de los fallecidos por cáncer de pulmón, lo contrajeron por exposición al amianto.

Distintas sociedades médicas, Oncología, Pediatría y Neumología, urgen a las administraciones públicas a que procedan a desarrollar planes de desamiantado a la mayor brevedad posible. Teniendo preferencia los centros educativos según la AEP.

“Creemos que este Ayuntamiento no cuenta con ningún tipo de registro sobre las edificaciones públicas y privadas, que contienen amianto, por ello consideramos que es necesario prevenir las enfermedades o fallecimientos a causa de la presencia de este material”, asegura la concejala socialista Socorro Monte de Oca.

MAJADAHONDA**El PSOE de Majadahonda impulsa la eliminación de las barreras arquitectónicas**

El PSOE de Majadahonda ha conseguido el respaldo del resto de grupos políticos para poner en marcha una importante inversión que termine con las barreras arquitectónicas en la localidad.

Los socialistas explican que aceras estrechas o con mobiliario urbano que impide el paso, pavimento en mal estado o levantado, bordillos sin rebajes a cota cero, plazas para discapacitados construidas en rampas, ascensores de aparcamientos públicos averiados hace años impiden a cientos de vecinos con movilidad reducida hacer vida normal.

“No puede ser, que en pleno siglo XXI, Majadahonda gaste más de 200.000 euros en estudios de accesibilidad y no se ponga en marcha en 2022 un plan integral para acabar de una vez con las numerosas barreras arquitectónicas de la ciudad” ha señalado el concejal socialista, David R. Cabrera, quien le ha recordado al Alcalde que “no hablamos de flores ni se asfalto, sino de personas”.

En concreto desde el año 2010 se han realizado 4 estudios: primero se encargó un Plan de Movilidad Urbana Sostenible con un coste de 100.000 euros; en 2019 un Estudio de Movilidad de la zona de Cercanías por importe de 38.900 euros; ese mismo año otro estudio de accesibilidad peatonal en el caso urbano de Majadahonda por un importe de 37.732 euros y en noviembre de 2021 se encargó estudio de accesibilidad en zonas verde por un importe aproximado de 22.280 euros.

Sin embargo, todo este gasto público no ha redundado en 2022 en la puesta en marcha de inversiones para llevar a cabo de forma global y coordinada las propuestas recogidas en los diferentes estudios encargados. En ese sentido, los socialistas han solicitado un Plan Integral de Rehabilitación de edificios antiguos que contemple la accesibilidad, la instalación de ascensores externos y nuevos aislamientos térmicos y acústicos con la ayuda de los fondos europeos.

**LAS ROZAS****Alumnos del IES El Burgo-Ignacio Echeverría de Las Rozas lanzan “con éxito un globo sonda a más 26.000 metros de altitud**

La financiación del proyecto se enmarca dentro de las subvenciones que el Ayuntamiento de las Rozas ofrece a los centros de enseñanza locales para este tipo de actividades

Alumnos del instituto público IES El Burgo-Ignacio Echeverría de Las Rozas han lanzado un globo sonda a 26.200 metros de altitud, como parte de la prueba con la que se presentan a un certamen tecnológico.

Según ha informado uno de los profesores que dirige la iniciativa, Francisco Viñas, el globo estuvo casi dos horas de vuelo, y durante el mismo registró la radiación cósmica, parámetros atmosféricos, grabó un video y fue capaz de conectarse a Internet.

En concreto, han sido 18 alumnos de entre 12 y 18 años y dos profesores de Tecnología del instituto, Francisco Viñas y Enrique Reques, los que han formado parte de este experimento, con el que se presentarán, al haber sido seleccionados, en el certamen Retotech 2022 de la Fundación Endesa.

Los estudiantes forman parte de grupos de la ESO, Bachillerato, Formación Profe-

sional Básica y tres alumnas del colegio irlandés Our Lady's Bower. Estas últimas diseñaron un detector de radiación cósmica que volaba con los demás instrumentos.

El globo sonda, que incluía una caja con los medidores y las cámaras, fue elaborada por los propios alumnos con poliestireno extruido, con unas dimensiones de 40x30x30 centímetros y un peso de 2,5 kilos, fue capaz de soportar una temperatura de 50 grados bajo cero.

Explica Viñas que el globo se ha lanzado desde Coca (Segovia) ya que, por temas de seguridad aérea, no se podía lanzar desde Las Rozas. “Alcanzó los 26.200 metros de altitud y después de casi 2 horas de vuelo cayó en paracaídas a 53 kilómetros cerca de la localidad de Fuentidueña, a escasos 200 metros del río Duratón”, ha relatado.

El profesor ha indicado que están “muy satisfechos” con los resultados conse-



guidos y que el vuelo se siguió tanto por radio como por Internet, con tecnología APRS y del Internet de las Cosas (LoRaWAN). “Los datos enviados por radio alcanzaron puntos tan distantes como Portugal y Navarra donde accedieron a Internet”, ha indicado.

BOADILLA

El Ayuntamiento trabaja en la restauración de la vegetación en el monte de Boadilla

En total se va a labrar y sembrar una extensión de caminos de unos 60 kilómetros



El Consistorio de Boadilla está llevando a cabo durante este mes de abril labores encaminadas a restaurar la vegetación en sendas, caminos y veredas que fueron cerrados al tránsito por no ser caminos de uso público ni destinados a la conservación del monte.

Se trata de un refuerzo de las actuaciones que se llevaron a cabo hace poco más de un año, en aplicación del Plan de Ordenación del Monte de Boadilla y

Las Encinas, y que ahora es necesario repetir por el uso indebido de los caminos cerrados por parte de peatones y ciclistas.

En concreto, se está actuando en caminos que realizan un recorrido paralelo a uno de los caminos permitidos, y en los caminos usados para atajar. En ambos casos el tránsito de personas perjudica a la flora y la fauna y favorece la compactación y degradación del suelo.

La primera actuación consiste en arar el camino para sembrar después una mezcla de herbáceas y arbustivas que se entierra mediante el arrastre de otro apero. La mezcla de siembra está compuesta de semillas de plantas autóctonas; dicha siembra favorecerá la regeneración rápida de las zonas en restauración y permitirá una rápida integración con el paisaje.

BOADILLA

El Ayuntamiento incorpora en la sede electrónica un portal tributario

El Consistorio de Boadilla ha incorporado en la nueva sede electrónica un

portal tributario en el que los vecinos pueden realizar sus trámites de forma

rápida y sencilla, las 24 horas del día durante todo el año.

El portal permite consultar los pagos de deuda pendiente, las notificaciones del Ayuntamiento y los expedientes que estén en tramitación. También se pueden solicitar las bonificaciones del IVTM y el IBI; la devolución de ingresos; compensación de deudas; aplazamiento y fraccionamiento de deudas; y el cambio de titular de recibos de personas físicas.

Igualmente se pueden realizar otros trámites, como la presentación de recursos de reposición; dar de alta o modificar las domiciliaciones bancarias; gestionar los datos personales o hacer la autoliquidación de la plusvalía.

El acceso al portal tributario se puede hacer con el certificado digital o con el PIN 24 horas, que se obtiene en la propia sede, a través de este enlace.



BOADILLA

Las obras del nuevo IES Isabel la Católica de Boadilla finalizarán el próximo curso

En total contará con 12 unidades de ESO y 4 de Bachillerato, con capacidad para 500 estudiantes



El consejero de Educación, Universidades, Ciencia y portavoz del Gobierno regional, Enrique Ossorio, ha visitado las obras del nuevo instituto de la localidad.

Las obras que suponen una inversión de 2,6 millones de euros y que se han reanudado, una vez superado el paro que hubo las pasadas semanas por la situación de desabastecimiento de materiales que en toda España.

La Comunidad finalizará la construcción del Instituto de Educación Secundaria Isabel la Católica de Boadilla del Monte durante el próximo curso 2022/23.

En la actualidad se está llevando a cabo la última ampliación de este centro público, que supondrá la creación de 8 aulas más de ESO con capacidad para 240 alumnos, otras 5 específicas, 4 de doble y una biblioteca.

En la actualidad se encuentra en fase de licitación la edificación de un gimnasio en este mismo centro por un importe de 1,1 millones de euros.

¿Y si cruzas todo el barrio teniendo tú la prioridad?

En Montegancedo importan las personas.
Muévete sin limitaciones sabiendo
que tú y los tuyos tenéis la prioridad en calles,
especialmente diseñadas para vosotros.

montegancedopozuelo.com



Conectados con lo natural

Detenida la conductora que arrolló mortalmente a dos mujeres en Sanchinarro por circular ebria y sin carné



La mujer está acusada de homicidio imprudente y de un delito contra la seguridad del tráfico porque conducía ebria, ya que en la primera prueba practicada por los agentes tras el siniestro dio positivo en alcoholemia, aunque no pudieron practicarle la prueba de contraste porque fue trasladada al hospital por una crisis nerviosa. Además,

esta mujer treintañera no tenía carné de conducir.

Asimismo, la Policía Municipal ha arrestado al copiloto durante el accidente, por permitir a la conductora circular sabiendo que no tenía carné y estaba bebida. Ambos iban a gran velocidad con su hijo de 12 años en el asiento de atrás del coche. No resultaron heridos.

Peor suerte corrieron las mujeres de 79 y 72 años que recibieron el impacto de este vehículo ayer por la tarde a la altura del número 5 de la avenida Ingeniero Emilio Herrera. Ellas estaban paseando y volvían a casa. Se situaron correctamente en la mediana cuando fueron arrolladas por los ahora detenidos.

Como consecuencia del fuerte impacto, una de ellas fue desplazada 10 metros y otra 20. El coche, que se llevó por delante dos bolardos y el cuadro eléctrico del semáforo, quedó boca arriba en dirección contraria. Sus ocupantes resultaron ilesos.

Hasta el lugar acudieron rápidamente sanitarios del Samur-Protección Civil, que practicaron a las mujeres heridas las correspondientes maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) sin éxito, confirmando su fallecimiento, indicaron a Europa Press fuentes de Emergencias Madrid.

Tres de los diez primeros MIR eligen hospitales públicos de la Comunidad para formarse, según la Consejería de Sanidad

La Comunidad de Madrid ha ofertado, por el sistema de residencia, con un total de 1.768 plazas disponibles, 46 más que en el año 2020/2021

Tres de los diez primeros números Médico Interno Residente (MIR) de este año en España han elegido hospitales públicos universitarios de la Comunidad de Madrid para formarse en su especialidad, según los datos registrados por la Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación de la Consejería de Sanidad.

El segundo médico con mejor puntuación de España ha elegido el campo de la Neurocirugía en el Hospital La Paz; el número tres, Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología en el Gregorio Marañón, y el noveno en Oncología Médica lo hará en el Ramón y Cajal, ha informado el Gobierno regional en un comunicado.

De los 100 primeros puestos MIR, 41 han optado por centros de la red pública madrileña para este proceso de aprendizaje. Doce se prepararán en la Paz, nueve en el 12 de Octubre, ocho en el Gregorio Marañón, siete en el Ramón y Cajal, cua-



tro en el Clínico San Carlos y uno en el Puerta de Hierro Majadahonda.

Estos residentes realizarán esta actividad en 14 especialidades. Cardiología (12) ha sido la opción más escogida; le sigue Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología (11); cuatro se han decidido por Neurología; dos por Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, y otros dos Anestesiología y Reanimación.

En Medicina Interna completarán sus estudios otros dos aspirantes y uno en cada una de las siguien-

tes áreas: Radiodiagnóstico, Otorrinolaringología, Oncología Médica, Traumatología, Hematología y Hemoterapia, Aparato Digestivo, Neurocirugía, Oftalmología y Psiquiatría.

Los puestos se ofertan en los tres niveles asistenciales: hospitalario, primaria y de emergencia extrahospitalaria -SUMMA112- y son destinados a la enseñanza sanitaria especializada para las titulaciones universitarias de grado/licenciatura/diplomatura de Medicina, Farmacia, Enfermería, y al ámbito de la Psicología, Química, Biología y Física.

LA OPINIÓN DE...



Victoria Lafora
PERIODISTA

Tenemos que hablar

Con esta frase, el rictus de cabreo y desviando la mirada, recibió Pere Aragonès a Pedro Sánchez en Barcelona. Tampoco al presidente del Gobierno se le veía muy cómodo. Apretaba las mandíbulas, su gesto característico, mientras instaba a su interlocutor a resolver la crisis. En su fuero interno debería estar pensando "hay que ver lo que tengo que aguantar para acabar la legislatura". Decisión que ayer comunicó al empresariado catalán.

De nada ha servido la estrategia gubernamental de confesar que ellos también han sido espiados y encima sin autorización judicial. Aquí las únicas víctimas son los dirigentes independentistas que precisamente, en las fechas de la intervención de sus teléfonos, dejaban arder las calles de Barcelona en una revuelta popular por la sentencia del Supremo.

Pero el victimismo les va tan bien a los de ERC que van a forzar a Sánchez a demostrar que no tenía ni idea de que el CNI los espiaba, sobre todo a Aragonès, a cesar a la directora del CNI, y puede que a desclasificar las órdenes judiciales que autorizaron las escuchas. Así, los "ofendidos", podrán conocer las causas de las mismas. No contento con esto, el Presidente del Gobierno recordó también en el foro empresarial que es el único que puede protagonizar un diálogo entre los independentistas y el Ejecutivo, con la implícita advertencia de que un Gobierno de la derecha reproduciría los enfrentamientos del pasado.

Teniendo en cuenta que la relación con sus socios en el Consejo de Ministros, Unidas Podemos, atraviesa también momentos de crispación, Sánchez se ha propuesto recuperar a ERC como garante de no ir a unas elecciones anticipadas. Ellos lo saben y van a tirar de la cuerda a placer. De momento, parece que la ministra Robles no es canjeable a cambio de recuperar la "amistad", pero ya veremos.

Mientras al resto de los españoles puede que les preocupe también el que la ministra Nadia Calviño, siempre tan prudente, confesara en una emisora de radio que el robo de información en los teléfonos del presidente del Gobierno y la ministra de defensa se había hecho desde el exterior, es decir un Gobierno extranjero. Y por si acaso ha sido Marruecos, ante quienes se ha cedido en el tema del Sahara, resultaría, por ahora, más prudente extender un tupido velo.

La pregunta que queda en el aire es si es más grave que desde Rabat o desde otra capital se roben datos del presidente del Gobierno, o que, con mandato judicial, el CNI interviniese el teléfono de Pere Aragonès. Lo dejo a su criterio.

Lo que parece evidente es que Pedro Sánchez y su "estimado Pere", como le llamó ayer, se van a reunir para hablar y que del otro espionaje, el que Bolaños denunció con tanta celeridad, poco vamos a saber.

El Getafe mantendrá la categoría otra temporada más



Los azulones y los blaugranas se repartieron los puntos en el Coliseum Alfonso Pérez con un empate (0-0) para cumplir los objetivos de ambos equipos, y que supo a salvación y permanencia para el bando 'azulón' y a subcampeonato y a presencia en la siguiente Supercopa de España para los blaugranas, en un partido insípido sin apenas ocasiones.

Un empate les valía a ambos y, hubiera o no hubiera pacto previo entre ambos equipos (ese famoso 'biscotto' de origen italiano ya internacionalizado como la pizza), lo cierto es que lo pareció. Apenas cuatro remates a puerta entre Getafe (3) y Barça (1), ninguno de ellos de peligro para los ausentes Soria y Ter Stegen.

El partido terminó con un rondo gigante en el centro del campo y, para meter más incertidumbre a lo visto, el balón lo movían los jugadores del Getafe. El Barça intentaba presionar, pero sin ganas. Como las que no pusieron ni unos ni otros para ir en busca del gol. Eso sí, en el global el Barça tuvo el 72 por ciento de la posesión.

No hubo ocasiones claras de gol. Apenas algún disparo lejano centrado, o demasiado cruzado. Un poco de 'sal' en una pérdida de Ter Stegen que acabó con Enes Ünal pidiendo penalti, que no era. Y esos rondos en ambos bandos, como si la merienda-cena también incluyera el picar y repartir el balón.

Sin duda, la alegría fue local. 'Getafe es de Primera', se cantaba en el Coliseum. Y es que el equipo 'azulón' de Quique Sánchez Flores vivirá su sexta campaña consecutiva en la élite tras su descenso y ascenso expés vivido en 2016 y 2017.

Excelentes resultados de los nadadores de Pozuelo en la Copa de Madrid de Clubes

Los días 23 y 24 de abril se ha celebrado la Copa de Madrid de Clubes, la competición más importante por clubes del calendario madrileño.

El equipo femenino, que milita en la División de Honor Madrileña, con los ocho mejores equipos de Madrid, se ha clasificado en una excelente 5ª posición, con 303 puntos, consolidando la máxima categoría para la siguiente edición.

Este resultado es aún más valioso si se tiene en cuenta que se trata de un equipo muy joven, en el que tienen mucho peso nadadoras todavía en categoría junior e infantil.

Aunque todas las participantes han estado a un excelente nivel y mejorado sus marcas personales, las nadadoras más destacadas han sido Laura Sánchez (junior), con 58 puntos en pruebas individuales, Carla Prieto (infantil), 50 puntos y vencedora en los 100 m mariposa y Fiorella Grossale (junior) con 42 puntos., Isabel Cabañas (junior) con 31 puntos, Jimena Mazón (Infantil) 25 puntos y Amets Baranda (absoluta) 22 puntos.

Destacar, también, la participación en el equipo de Beatriz Lérida (paralímpica), que nadó una prueba tan dura como los 400 m libre.

Han participado: Fiorella Grossale, Isabel Cabañas, Carla Prieto, Beatriz Lérida, Silvia Puebla, Laura Sánchez, Mónica Vare-



la, Marta Varona, Amets Baranda, Jimena Mazón, Claudia Lloréns y Lucía Ros.

El equipo masculino ha disputado esta Copa de Clubes encuadrado en la Primera División.

Los chicos del CN Pozuelo han tenido una buena actuación, clasificándose en la 3ª posición con 303 puntos, a un puesto de lograr el ascenso a División de Honor.

Entre los chicos hay que destacar la competición realizada por Juan Pedro López, que ha aportado 66 puntos y venció en los 200 m mariposa, Alejandro Arévalo (45 puntos), Jesús Cesteros (35

puntos), Mario Blázquez (28 puntos) y Hugo Zúñiga (22 puntos).

También han participado dos nadadores paralímpicos: Ignacio Arribas que nadó los 400 y 1500 m libre y el medallista europeo y diploma paralímpico Carlos Martínez que nadó los exigentes 200 m mariposa.

Han participado en el equipo masculino: Mario Blázquez, Alejandro Rubio, David López, Juan Pedro López, Ignacio Arribas, Carlos López, Alejandro Arévalo, Hugo Zúñiga, Jesús Cesteros, Zhanshuo Zhang, Pablo López, Javier Ayllón y Carlos Martínez.

El próximo 21 de mayo se disputará un partido histórico de rugby con los Classic All Blacks



Una campaña en redes sociales anima a los madrileños que 'viven Madrid' a acudir al "inédito" encuentro de rugby que

disputarán el próximo día 21 de mayo la selección española de rugby XV y los Classic All Blacks, el equipo de leyendas de Nueva Zelanda en el Wanda Metropolitano.

De esta manera, KiwiHouse, promotores del evento, han puesto en marcha desde este lunes en los perfiles oficiales sociales y en diferentes espacios y soportes en Madrid una campaña con frases que recuerdan el día a día de una gran ciudad como Madrid y con las que se establece un paralelismo con los términos utilizados en el rugby, como los "ensayos", las famosas "hakas" o las "melés".

'Si has cogido el Metro en hora punta, podrás con esta melé'; 'Un afterwork por La Latina, también es un deporte de caballeros'; 'Cruzar todo el Rastro para comparar un regalo, sí que es un auténtico ensayo' o 'Parar un taxi en Gran Vía un sábado noche, puede contar como Haka', son algunas de las frases elegidas para esta iniciativa.

Actividades paralelas

El partido comenzará a las 20.45 horas, pero las actividades paralelas se iniciará a partir de las 12,00 horas con la apertura de la 'Fan Zone' gratuita y accesible para todos los aficionados al rugby en las inmediaciones del estadio del Atlético de Madrid.

Asimismo, permanecerá abierta para celebrar el llamado 'Tercer Tiempo' una vez termine el encuentro. Así, habrá música en directo, dos bandas de rock distintas, un dj, un grupo de danza maorí procedente de Londres, con el patrocinio de la embajada de Nueva Zelanda en España, entre otros eventos.

Además, se ha reforzado la oferta gastronómica para permitir a las familias a desplazarse a pasar la jornada completa en los alrededores del estadio. Los aficionados podrán comprar las entradas para asistir a este evento inédito en rugbywandametropolitano.es

Éxito histórico del Club Baloncesto Pozuelo



Desde la defensa, alimentada por el talento y el oficio de sus jugadoras, el CB Pozuelo se proclamó campeón de la Liga VIPS 1ª Nacional Femenino de Madrid tras ganar la Final Four F4, en Móstoles, el domingo día 24 de abril contra el Basket Veritas.

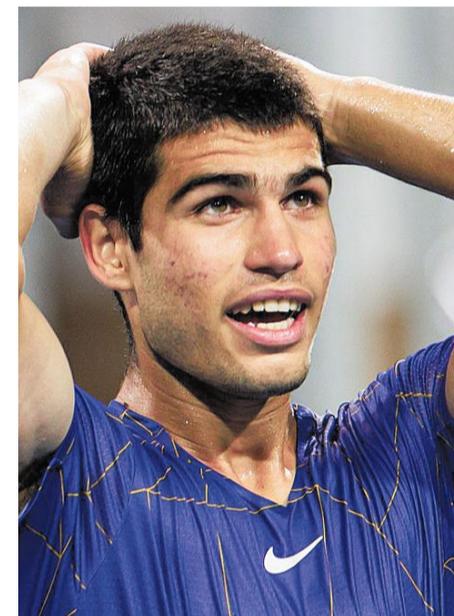
De este modo el equipo se clasifica para jugar la Liga de Ascenso a Liga Femeni-

na 2 (LF2), la 3ª máxima competición del baloncesto nacional femenino tras la Liga Femenina y la Liga Femenina Challenge, a finales de mayo.

El equipo EBA del CB Pozuelo jugó su último partido, proclamándose subcampeón del grupo B, clasificándose para jugar la Liga de Ascenso a LEB Plata (Liga Española de Baloncesto Plata, la 3ª categoría

profesional tras la Liga ACB y la LEB Oro) que se celebrará en Gandía del 12 al 16 de mayo. También se clasificaron los equipos de Uros Rivas y NCS Alcobendas. De los 16 equipos clasificados para las fases de ascenso, seis subirán a LEB Plata, los campeones de cada grupo (de cuatro equipos cada uno) y los mejores segundos.

Alcaraz asciende al número seis del mundo tras ganar el Mutua Madrid Open



El tenista español Carlos Alcaraz ha ascendido este lunes al número seis del ranking ATP, el más alto de su carrera deportiva, después de conquistar el título del Mutua Madrid Open, cuarto Masters 1.000 del año, y ya es segundo en la Carrera a Turín.

El murciano, que doblegó al alemán Alexander Zverev en la final celebrada en la Caja Mágica (6-3, 6-1), ha pasado del puesto nueve al seis después de derrotar a tres 'Top 5' y sumar 955 puntos en el torneo español, para alcanzar un total de 4.773.

El serbio Novak Djokovic, al que el de El Palmar eliminó en semifinales, sigue liderando la clasificación (8.260) por delante del ruso Daniil Medvedev (7.990) y de Zverev (7.020), que no pudo defender su título en Madrid. El español Rafa Nadal, también víctima de Alcaraz en cuartos, y el griego Stefanos Tsitsipas completan el 'Top 5' como cuarto (6.435) y quinto (5.750) respectivamente.

Entre el resto de españoles, el asturiano Pablo Carreño y el castellanense Roberto Bautista continúan decimotercero y decimonoveno, respectivamente, y el malagueño Alejandro Davidovich conserva su posición 29.

El valenciano Pedro Martínez sube cuatro lugares hasta el 40, el catalán Albert Ramos se mantiene en el 43, Pablo Andújar desciende siete hasta el 86, el valenciano Carlos Taberner conserva el 89 y el balear Jaume Munar y el tinerfeño Roberto Carballés asciende cuatro y tres posiciones hasta el 94 y el 96, respectivamente.

Además, Alcaraz sube también un puesto hasta el segundo (3.460) en la Carrera a Turín, donde se celebrarán este año las Finales de la ATP, y ya solo tiene por delante a Rafa Nadal (3.530).

El Real Madrid sortea sus 14.547 entradas para París y abrirá el Bernabéu para ver la final

El Real Madrid ha sorteado este miércoles sus 14.547 entradas para la final de la Liga de Campeones del próximo 28 de mayo ante el Liverpool en el Stade de France de Saint-Denis y las solicitudes agradecidas han sido las que van desde la 17.605 a la 18.848 y de la 1 a la 3.119, todas incluidas.

El número de entradas solicitadas ha sido de 59.622, englobadas en 18.848 peticiones. En las próximas horas, el Real Madrid confirmará por correo electrónico y a través de la Oficina on line de Atención al Socio el resultado del sorteo a todos los socios que han solicitado entradas. También informarán de los días y requisitos necesarios para efectuar la recogida de las entradas.

El sorteo se celebró en la Ciudad Real Madrid y contó con la presencia de Amancio, leyenda madridista y goleador en la final de la sexta Copa de Europa contra el Partizán; el notario Cruz Gonzalo López-Müller Gómez; y José Luis Sánchez, director del Área Social del club merengue.



Durante este sorteo, el club anunció además que se abrirá el Santiago Bernabéu para aquellos aficionados que quieran ver la final ante el Liverpool en pantallas gigan-

tes instaladas en el feudo blanco, algo que ya se llevó a cabo en las finales de Champions de 2014, 2016, 2017 y 2018.

LA PEGATINA ADRIÀ SALAS

"Queremos seguir experimentando en los próximos discos"



Entrevista:
Juan Pablo Montero

El grupo catalán presenta nuevo disco con nueve colaboraciones espectaculares. Su décimo trabajo (octavo de estudio) llega de la mano de Calaverita Records y Música Global, un viaje por el mundo para degustar diferentes sabores musicales que nos harán disfrutar de un grupo que está a punto de cumplir 20 primaveras.

¿'Where Do We Go' suena a himno de Verano?

Empieza por casualidad ya que en un principio la colaboración era con otro grupo, pero al no poder surgió esta opción. Uno de los componentes de Chinese Man, Youthstar, al que seguíamos mucho ya que tenemos a dos componentes franceses en La Pegatina, era pareja de una amiga y estaba en nuestro pueblo, le invitamos que viniera un día y salió una cosa muy buena. El inicio de una historia muy bonita.

'Yo quiero bailar', hay que aprovechar la vida, no éramos tan malos como pensábamos...

El tema es que a los músicos se les suele decir qué hacer. Te pongo un ejemplo, cuando me dicen me gusta más cuando haces ska, o cuando haces lo otro. No se compone igual cuando tienes 18 que cuando tienes 37. Convertir una carrera en algo rutinario es ir en contra del arte. Esto es lo que pretendíamos. En 20 días la gente ha flipado, ha gustado mucho.

'Diez minutos' con Sebastián Teysera de la Vela Puerca

Es un estilo que no habíamos tocado y encima con una banda que nos ha gustado siempre desde los inicios. Nunca habíamos hecho una canción en la que no hubiera estribillos y el estribillo fuera melodía de vientos. Este disco está para probar cosas yéndonos a la parte del invitado.

'Down for love' (Chef'Special), me viene a la cabeza un atardecer, una terraza y una playa...



Fotografía: Pedro Walter

(Risas) Fue la primera canción que hicimos y la que provocó el resto de temas. Ellos la convirtieron en algo muy pop que es su estilo y nos dijimos, oye pues esto mola mucho. Es la canción que más ha sonado en radios de toda nuestra historia. Estamos muy contentos con ella.

'Corea del Sur' con Panteon Rococo...

Estaba preparado para el disco anterior y en este disco encontró el hueco. Es un juego de palabras que nos hacía mucha gracia. A este grupo los conocíamos hace años, eran de los más top y ahora son los más top de todos allí. México es el tercer país que más nos escucha ya que llevamos muchos años allí picando piedra.

'Culpa do mar' y Flavia Coelho, melancolía y tristeza

Hemos hecho acciones con Open Arms y se te parte el alma. Ves que todos escurren las culpas, las evitan y dijimos que si no tiene nadie la culpa "entonces será

del mar". Reivindicación y tristeza están presentes.

'Nothing but a lie' y Querbeat

Cada vez que íbamos a Alemania nos decían que teníamos que hacer algo con Querbeat y nos envalentonamos con 'Down for love' y les propusimos hacer este tema. Es una canción y que empezó de una manera y terminó como un Frankenstein. Nos ha gustado mucho, creo que esto será el inicio de una gran amistad.

'Contigo no cuento' (Louta), me lleva al estrés de la vida...

Originalmente se llamaba 'Ansiedad'. Rubén compuso esta letra después de un 2019 complicado y dijimos que en el anterior disco debía ser más alegre después de todo lo ocurrido. Le hemos rehecho un poco después y en este trabajo tenía cabida perfectamente. Además, la hemos hecho con Louta, un rapero argentino que conocimos en el 'Cosquín

Rock' y le escribimos para decírselo y estuvo encantado.

'Despedida' con Santa Cecilia

Habla de la sensación de antes de la ruptura, esa sensación rara que casi todos hemos experimentado. El grupo nos encanta, el rollo acordeón la voz de La Marisoul. Hicimos un Zoom gracias a que se conocían los productores y salió esta maravilla.

'Hacia otra parte', ¿hacia dónde vais?

Es el tema que da título al disco. Habla de una persona que estaba muy ligada a nosotros que ya no está y gracias a eso podemos dirigir nuestra carrera a otra parte. Es algo enfocado a alguien muy concreto y sí que nos gustaba que el disco tuviera este título. Queremos seguir experimentando en los próximos disco y cerrar una etapa.

Las fiestas de San Gregorio fueron todo un éxito en el barrio de Húmera

Las fiestas del barrio de Húmera de Pozuelo de Alarcón concluyeron tras un fin de semana de celebraciones con juegos infantiles, la exhibición de deporte canino y actuaciones infantiles y musicales.

La misa y procesión en honor a San Gregorio fueron los actos centrales de la programación del domingo. La alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, asistió a es-

tos actos religiosos para compartir con los pozueleros este día de fiesta.

El vuelo de cometas en el Parque Forestal, los juegos infantiles, la romería de San Gregorio, la Ofrenda al santo, la merienda en la pradera y la orquesta fueron, junto a la paella popular, los protagonistas de la jornada.





#UnaSolaTierra

Diego Demaría
Director de Sostenibilidad
de AEDAS Homes

El **5 de junio** se celebra como cada año el **Día Mundial del Medio Ambiente**, siendo este especial por **cumplirse 50 años** de la elección de esta fecha en la primera gran conferencia internacional sobre Medio Ambiente de las Naciones Unidas, celebrada en Estocolmo. De forma simbólica se ha elegido para el 2022 el mismo lema que por entonces: **#UnaSolaTierra**.

Hace medio siglo ya éramos conscientes de las **emergencias a las que se enfrentaba nuestro Planeta**:

1. Calentamiento global.
2. Contaminación.
3. Pérdida de hábitat.

Y transcurridos todos estos años... ¿qué avances hemos logrado? La realidad es que **aún no hemos sido capaces de curar a nuestro Planeta**, hemos tardado en ponernos de acuerdo con marcos regulatorios como la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible (2015) o el Pacto Verde Europeo (2019). Como ejemplo de la realidad que vivimos, la Global Footprint Network calcula cada año el **Día de Sobre capacidad de la Tierra** (Earth Overshoot Day), que consiste en la fecha en la que la demanda anual de recursos por parte de la humanidad excede lo que la Tierra puede regenerar durante ese año. En el 2021 ese día se alcanzó el 29 de julio, lo que equivale a que **necesitamos los recursos de 1,75 Planetas... ¡pero sólo tenemos uno!**

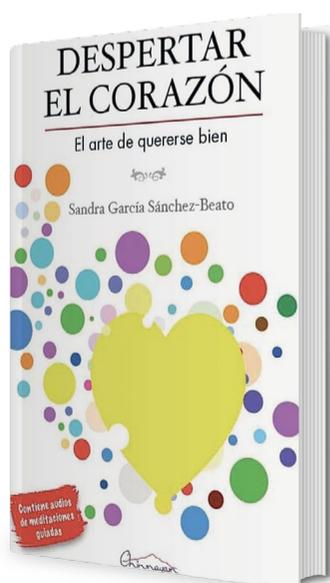
No debemos de tirar la toalla, **todavía estamos a tiempo** de neutralizar el impacto negativo sobre nuestro Planeta. Para lograrlo **se requiere la conciencia de toda la sociedad y en especial de las empresas**, alineando cada una de sus actividades con el Medio Ambiente y evitando generar una huella nociva sobre la Tierra.

El sector de la construcción es uno de los principales actores en la emergencia global que vivimos, y **AEDAS Homes** como promotora inmobiliaria de obra nueva residencial se ha sumado al cuidado del Medio Ambiente con diferentes acciones y medidas, ya sea desde **su propio sello de sostenibilidad ECOLIVING** o desde su ambicioso **Plan Estratégico ESG**, como fomentar la biodiversidad y la reducción de los gases de efecto invernadero mediante la **plantación de un árbol por cada vivienda entregada**, o favorecer la economía circular frente a la nociva economía lineal a través del **uso de recursos procedentes del reciclado o de procesos industrializados**, apostar por la eficiencia energética obteniendo como mínimo la **calificación energética A en el 60% de sus promociones** de viviendas, y reducir los vertidos incontrolados mediante la implantación de puntos limpios ubicados en las zonas comunes de los edificios para la recogida mediante gestores especializados de diferentes productos usados, como el aceite vegetal de cocina, pilas y ropa.

Si aún no te has sumado al reto de salvar nuestro Planeta, te animamos a que lo hagas ya, **¡sólo tenemos uno y nos necesita a todos!**

ESTILO DE VIDA

En una sociedad en la que va todo muy deprisa es recomendable **parar para coger impulso**, la psicóloga Sandra García Sánchez-Beato en su libro el **"Despertar el corazón: el arte de quererse bien"**, ofrece una serie de pautas y recursos terapéuticos, reflexiones y meditaciones guiadas con las que aprenderemos a conocernos mejor y a desarrollar energías transformadoras y positivas. Hay veces que tenemos que pensar en sí mismo primero para poder después hacerlo en los demás.



SERIE



Como conocí a tu padre

La serie narra cómo Sophie (Duff) le está contando a su hijo la historia de cómo conoció a su padre, trasladando la historia al año 2021, en la que la mujer y su grupo de amigos aún están buscando descubrir quiénes son y qué quieren en su vida, lo que implicará ver la complicada situación sentimental de la joven adulta. Estamos ante una continuación de la famosa serie 'Cómo conocí a vuestro padre' que triunfó a mediados de los 2000. Está en Disney+.



LIBRO

Crecimiento con Conciencia

¿Has oído hablar de la Cuántica y no sabes lo que es? Vero Fernández Pascual, pozuelera de adopción, te abrirá la mente a nuevas posibilidades y realidades que no conocías para que descubras, como ella hizo, el gran poder que reside en ti para gozar de todo lo que está a tu alcance. Porque no olvides nunca que el gran propósito de la vida es experimentarla en toda su magnitud y disfrutarla, para con ello ser felices y servir a los demás desde nuestra propia maestría interior.



NOVEDAD



Día mundial del Medioambiente

Dirigido por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente y celebrado cada 5 de junio desde 1974, el Día Mundial del Medio Ambiente es la plataforma mundial más grande para la divulgación ambiental y lo celebran millones de personas en todo el mundo. Cada año lo auspicia un país diferente, y en este 2022 el anfitrión y organizador es Suecia.



TENDENCIA

Eurovision 2022

El festival que hace no mucho tiempo iba perdiendo audiencia a pasos agigantados han conseguido, gracias a iniciativas como la del Benidorm Fest, dar la "vuelta a la tortilla" y el pasado día 14 de mayo consiguió con el llamado 'Chanelazo' subir a 21,4 puntos y seducir a más de 6,8 millones. La expectación ha superado con creces el resultado que el pasado año logró el festival con Blas Cantó como representante (29,4% y 4.071.000). Todo un récord.



PROTAGONISTA



Chanel

La hispano-cubana consiguió un resultado espectacular al recibir más de trescientos puntos con su actuación que fue todo un derroche de energía y talento. Su 'SloMo' dejó fascinado al viejo continente. Lo peor fue el juego sucio de la RAI que compararon a Chanel con una "Jennifer López de saldo" fue lo peor del concurso internacional. Mal perder por parte de nuestros vecinos mediterráneos.





Entrevista:
Juan Pablo Montero

Alex Riveiro, divulgador científico, es uno de los personajes más seguidos en las últimas fechas gracias a sus post en redes sociales. No estamos hablando de un músico, ni de un deportista, es un enamorado de la ciencia. Con dos libros a sus espaldas es una de las grandes y benditas revelaciones de las últimas fechas.

¿Por qué tu amor por la astronomía?

Desde pequeño he sentido curiosidad por el mundo. No solo por la Tierra en sí, si no por qué habría más allá del planeta. Al ver las estrellas me preguntaba si podría haber algún tipo de vida en otros lugares de la galaxia. Imaginaba cómo sería ver Júpiter de cerca, o ver los anillos de Saturno desde alguno de los satélites del planeta. Es un campo que desde pequeño me ha resultado muy atractivo, especialmente en lo relacionado con la búsqueda de vida extraterrestre, tanto microbiana, como incluso la vida extraterrestre inteligente.

Twitter y tus hilos han sido una verdadera revolución...

Sin duda, pero es lo que buscaba al escribirlos. Por un lado, que fuesen una herramienta de aprendizaje para aquellos que pueden tener curiosidad por la astronomía e, incluso, quizá ni siquiera saben muy bien qué es. Por otro, que permitieran ver que Twitter puede ser algo más que una plaza donde las voces se mezclan y, según en qué lugar te encuentres, el tono no sea especialmente agradable. Twitter es una plataforma tremendamente grande y hay de todo. Tanto personas maravillosas, que intentan aportar su granito de arena, como los típicos alborotadores que solo buscan armar todo el jaleo posible. Elon Musk decía, recientemente, que él considera que Twitter es la plaza del pueblo de Internet, y en cierto modo, la variedad de público que podemos encontrar, para bien y para mal, lo refleja.

ALEX RIVEIRO

"Tuvo que pasar mucho más tiempo hasta que apareció el ser humano, apenas somos recién llegados"



'Hacia las estrellas. Una breve guía hacia el universo' o 'Más allá de las estrellas ¿Estamos solos en el universo?' Estamos hablando de dos de los libros más vendidos y que recogen muy buenas críticas sobre la materia. Muy orgulloso, imagino.

Mucho, no esperaba que ninguno de los dos tuviese la acogida que han tenido. 'Hacia las estrellas' no deja de ser una especie de pequeña guía de introducción al mundo de la astronomía en general, tocando muchos aspectos diferentes. Desde el funcionamiento y la vida de las estrellas, a la posibilidad de que haya vida en otros lugares (o por qué los extraterrestres no podrían haber visitado la Tierra en el pasado) a asuntos que pueden parecer mucho más complejos como la búsqueda de la teoría del todo. Con 'Más allá de las estrellas' comparte un punto común: están escritos pensando

en alguien que no necesariamente tiene por qué saber qué es la astronomía, más allá de unos conceptos muy generales. Con 'Más allá de las estrellas', además, estoy especialmente contento porque es un intento para enseñar al mundo que la búsqueda de vida extraterrestre inteligente es algo que se toma muy en serio y que permite realizar planteamientos de todo tipo. Desde algunos que rozan el absurdo (precisamente, para saber dónde puede estar el límite en cuanto a qué podría hacer una civilización) a otros que resultan tan simples como ¿es realmente plausible que seamos la única civilización del universo?.

¿Somos frutos del azar los seres humanos? ¿Somos especiales? ¿Estamos solos?

Depende de cómo queramos enfocar la pregunta. En cuanto a nuestra composición, no, nada nos hace pensar que

seamos fruto del azar. Estamos compuestos por algunos de los elementos más abundantes del universo. Así que, en principio, la receta para que la vida pueda aparecer en otros lugares de la galaxia, y del universo en su conjunto, debería ser abundante. La vida en sí, desde hace ya unos cuantos años, se plantea que podría ser muy abundante. Al mismo tiempo, no podemos olvidar que pasaron miles de millones de años, desde que apareció la vida microbiana, hasta que surgió la vida compleja. Tuvo que pasar mucho más tiempo hasta que apareció el ser humano. En el contexto de la historia de la Tierra, apenas somos recién llegados.

Si alguno de nuestros lectores quiere introducirse en el mundo de la astronomía, aparte de leer tu blog, ¿qué libros, cursos o eventos le recomendarías?

Hay muchos libros que se pueden recomendar... El universo en tu mano (de Christophe Galfard), Cosmos, (que también está disponible como libro), El mundo y sus demonios, Un punto azul pálido (todos de Carl Sagan), Astrofísica para gente con prisas (de Neil deGrasse Tyson), ¿Por qué el espacio huele a barba? (del astronauta Tim Peake), ¿Estamos solos? (de Carlos Briones), El fin de todo (de Katie Mack), Brevisísima historia del tiempo (Stephen Hawking) y podría seguir, porque se ha escrito mucho (y muy bueno) tanto en inglés como en castellano.

¿Y si se quieren dedicar profesionalmente?

Dependerá de a qué se quieran dedicar específicamente. No es lo mismo trabajar procesando los datos de un telescopio que convertirse en astronauta. Lo mejor es tener claro, en primer lugar, qué es lo que nos interesa en concreto, y luego informarnos del camino necesario para llegar hasta ese punto.

Hay una frase de Stephen Hawking que siempre me ha parecido muy inspiradora y lo resume perfectamente: "Mira a las estrellas y no a tus pies. Intenta entender qué es lo que ves y pregúntate qué hace que el universo exista. Ten curiosidad."

¿Y si reciclar fuera muy fácil?

La gestión de los residuos resulta imprescindible para proteger el planeta. En Montegancedo tendrás a tu disposición múltiples contenedores para el reciclaje y un sistema que te ayudará a separar los residuos en origen.

montegancedopozuelo.com

Conectados con lo natural