A CONTEGANGEDO POZUELO

٩١٩

OCTUBRE 2022 • NÚM. 27 • 40.000 ejemplares gratuitos distribuidos por buzoneo



>> NACIONAL • PÁG. 2









Madrid, Baleares y Canarias siguen como las CCAA con mayor crecimiento del PIB en 2023

>> POZUELO • PÁG. 03

Pozuelo de Alarcón apuesta por la sostenibilidad más pionera

El municipio está al frente de la preservación del medioambiente y aboga claramente por la inversión en nuevas tecnologías para lograrlo

>> POZUELO • PÁG. 07

Vecinos Ilustres:
Paqui Gómez,
comerciante que
ha recibido el sello
excelencia "Pozuelo
Calidad"

>> MAGAZINE• PÁG. 14

Entrevistamos al grupo musical Veintiuno que nos habla de su nuevo trabajo "La Vida Moderna"

>> ENTREVISTA • PÁG. 16

Entrevistamos a Natalia de Santiago, analista financiera y autora de "Invierte con poco"



Charlamos con Álvaro Rodríguez, coordinador general de The Climate Reality Project en España

Unidas Podemos aspira a que Vicky Rosell entre en el **CGPJ**



El presidente del grupo parlamentario de Unidas Podemos en el Congreso, Jaume Asens, ha reconocido que su formación aspira a que la actual delegada del Gobierno contra la violencia de género, Vicky Rosell, pueda ser vocal en el Consejo General del Poder Judicial (CGPJ).

Asens no ha escondido que para el espacio confederal Rosell es "candidata favorita" para estar en el órgano de gobierno de los jueces después del "calvario" que ha padecido con el exjuez Salvador Alba.

El dirigente de En Comú Podem ha señalado que Rosell tuvo que renunciar a su acta de diputada en el Congreso por el "lawfare" que confabuló Alba contra ella y que le llegó a "destrozar la vida", aunque finalmente Rosell consiguió que el exmagistrado entrara en la cárcel tras ser condenado por prevaricación y cohecho.

"Se merecería estar ahí (CGPJ) y es una de nuestras aspiraciones", ha enfatizado. Precisamente el nombre de la jueza e integrante de Unidas Podemos fue uno de los que suscitó más rechazo en el PP durante la anterior negociación.

Por otro lado, ha matizado que en la coalición no se afronta la renovación con candidatos de cada una de las partes o "sillones concretos", sino que se busca un acuerdo conjunto que tenga el "visto bueno" tanto de PSOE como de Unidas Podemos.

Madrid, Baleares y Canarias siguen como las CCAA con mayor crecimiento del PIB en 2023

BBVA Research sí que mejora el crecimiento para las CCAA más expuestas al turismo en 2022



Baleares, Canarias, Madrid y Extremadura serán las cuatro comunidades autónomas con un crecimiento del PIB superior a la media nacional en el año 2023, según se recoge en un informe de BBVA Research. Las dos regiones insulares crecerán el año que viene un 2,2% y un 1,9% respectivamente, mientras que Madrid lo hará en un 1,5% y Extremadura en un 1,2%.

Así se desprende de esta actualización de la previsión de crecimiento, que ha revisado a la baja el PIB de España del 1,8% al 1% para el siguiente año. Eso sí, aunque Baleares y Canarias se mantienen como las regiones con un mayor crecimiento, también se han visto afectadas de esta revisión. En concreto, Baleares ha perdido 1,2 puntos porcentuales respecto a la anterior previsión y Canarias un punto porcentual.

En cualquier caso, según esta última actualización, tras Baleares, Canarias, Madrid y Extremadura, se sitúan Cataluña y Andalucía (0,9%); La Rioja (0,8%); Comunidad Valenciana, Cantabria, Castilla-La Mancha (0,7%); Aragón (0,6%); Castilla y León y Murcia (0,5%); País Vasco (0,3%); Navarra y Asturias (0,2%) y Galicia (0).

Feijóo quiere un compromiso por escrito de reforma de la elección del CGPJ

El líder del Partido Popular, Alberto Núñez Feijóo, quiere que el Gobierno se comprometa por escrito a que una vez renovado el Consejo General del Poder Judicial (CGPJ) habrá una reforma de la ley para la elección de dicho órgano, algo que ha descartado el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez.

Así lo han expresado ambos en conversación con periodistas durante la recepción en el Palacio Real a la que han asistido ambos junto a ministros y otros líderes políticos entre un total de unos 1.500 invitados, tras el desfile de la Fiesta Nacional, al ser preguntados sobre la negociación para renovar el CGPJ.

El presidente 'popular' ha dicho que, aunque no quiere decir "nada que pueda periudicar" al diálogo iniciado este lunes a raíz de la dimisión del presidente del Tribunal Supremo y el CGPJ, Carlos Lesmes, sí que ha indicado que espera que haya un "compromiso por escrito" del Gobierno de que luego se cambiará la ley de 1985 del Poder Judicial.

Feijóo ha insistido en que sean los jueces y juristas quienes elijan al máximo órgano y ha mostrado su incomprensión porque el Gobierno entienda que eso es "excesivo", al tiempo que ha reiterado una vez más que si él llega a la Moncloa reformará dicha ley.





El Gobierno sique defendiendo la APP Radar Covid tras su cierre: Fue una "valiosa herramienta" en pandemia



El PSOE celebrará en Sevilla un mitin con Felipe González y Pedro Sánchez para recordar la victoria electoral de 1982



Putin reta a Europa a reactivar el Nord Stream 2 tras el sabotaje en el **Báltico**



Patrimonio Nacional celebró una jornada de puertas abiertas en 15 de sus Reales **Sitios**

Edita: Info Madrid Comunicación y Prensa SL

madridactual

Redactor Jefe: Juan Pablo Montero

Redacción: Blas Barrado, Ángeles Perea

Impresión: Alaurco Integración Servicios Gestión S.L. (tirada: 40.000)

Distribución: L&S (buzoneo en Pozuelo, Majadahonda y Boadilla) Tel. 91 636 12 18



redaccion.pmp@periodico demontegancedo.es



91 352 24 24

En marcha una nueva Operación Asfalto que mejorará calles de acceso a urbanizaciones y del centro de la ciudad

Tras la visita, la regidora ha señalado la importancia de estos trabajos "con los que mejoramos nuestra ciudad y favorecemos la seguridad vial y movilidad"



El Gobierno municipal ha puesto en marcha una nueva fase de la Operación Asfalto con la que se mejorarán distintas calles de la ciudad, sobre todo de acceso a urbanizaciones y de la zona centro. Las obras ya están en marcha y cuentan con un plazo de ejecución de tres meses.

Estas mejoras llegarán a diferentes urbanizaciones de la ciudad como Monteclaro y a las calles Santa Ana, Fuenfría, Carretera de Benítez, C/ Doctor Garzón, Plaza de la Constitución, C/ Atenas, C/ Ramón Baños, Travesía de Tahona, C/ Demetrio de la Guerra y C/ Ramón Jiménez.

De hecho, la alcaldesa, Susana Pérez Quislant, se ha acercado hasta la urbanización Monteclaro para comprobar la evolución de estas mejoras. Aquí, ha estado acompañada por la presidenta de la urbanización, Teresa Apilánez, por el primer teniente de Alcalde, Eduardo Oria y por la concejal de Obras, Almudena Ruiz Escudero.

Con esta actuación se mejorará y acondicionará el pavimento de varias calles del municipio y, además, se llevará a cabo la sustitución de tapas de registros, el arreglo de aceras y bordillos, así como la retirada de los reductores de velocidad de caucho que serán sustituidos por lomos de asno o pasos de peatones sobre elevados.

"Desde el inicio del mandato, desde este equipo de Gobierno hemos puesto en marcha diferentes fases de la Operación Asfalto para ir mejorando progresivamente nuestras calles y disfrutar de una ciudad cuidada y segura", ha remarcado la primera edil.

La Junta de Gobierno Local aprueba inicialmente el Plan de Movilidad urbana Sostenible



El Gobierno municipal pondrá en marcha el nuevo Plan de Movilidad Urbana Sostenible en la ciudad, tras dar el primer paso con la aprobación inicial del proyecto en la Junta de Gobierno del pasado 28 de septiembre. Este ambicioso Plan de Movilidad Urbana Sostenible (PMUS) incluye distintas áreas de actuación y que abarcan desde el calmado de tráfico, la movilidad ciclista, la movilidad peatonal y accesibilidad, la movilidad escolar, la gestión de mercancías, carga y descarga, el transporte a los grandes centros de trabajo, el transporte público y el estacionamiento.

Entre los objetivos de esta Estrategia destacan: conocer los efectos del cambio climático a los que deben enfrentarse, minimizar los impactos, fomentar la colaboración entre los sectores público y privado en materia de mitigación y adaptación y optimizar la asignación de los recursos disponibles frente al cambio climático y la adaptación, entre otros.

También se definirán Zonas de Bajas Emisiones (ZBE) y Zonas de Prioridad Peatonal, cuya implantación y puesta en marcha se regularán posteriormente con la correspondiente ordenanza municipal.

La regidora ha insistido en el "importante esfuerzo inversor que dedicamos a este plan de movilidad sostenible con el que seguimos mejorando la movilidad y las comunicaciones en la ciudad, priorizando el cuidado y protección del peatón y del medio ambiente".

EL POLVORÍN

DE MUNTEGANGEDU

Los premios son necesarios en la vida

Juan Pablo Montero

Muchas veces me he hecho esta pregunta: ¿son necesarios los premios individuales? Hay momentos en mi vida en los que he pensado que no, que no hace falta que nadie te reconozca el trabajo bien hecho, pero hay veces en las que hay que rectificar, con los años nos pasa a todos. Me he sentado a analizar esta idea seriamente y he llegado a la conclusión de que sí, es necesario y muchas veces obligatorio reconocer el trabajo realizado.

Los reconocimientos normalmente los extrapolamos al mundo del deporte, la literatura, la ciencia o el cine, pero hay más vida fuera de "los focos". Le daría un premio a un barrendero que hace bien su trabajo y que se preocupa día a día porque las calles por las que transitas estén limpias; el jardinero que dedica su jornada laboral a la naturaleza; los médicos que velan por tu salud día tras día; el arquitecto que diseña nuestros hogares para que seamos felices en ellos; qué decir de los profesores que luchan porque el sendero de una buena educación nos marque de por vida o los enfermos que presentan batalla a una enfermedad para continuar disfrutando de la vida.

Son muchos los merecedores de premios: los padres, madres, hijos, hermanos o amigos. Todos ellos nos ayudan a ser felices. Pero por qué no regalarnos un reconocimiento individual, por nuestro trabajo, por nuestro esfuerzo, dedicación y coraje. Nunca nos decimos nada a nosotros mismos. La carestía de autoestima está muy presente en la sociedad y esto es un problema. Parece que es una vergüenza destacar algo propio, la etiqueta de creído, egocéntrico o egoísta nos puede acompañar si nos autopremiamos

Bueno, pues esto no es ninguna sesión de coaching ni nada por el estilo, pero es bueno para salud que día tras día te recuerdes a ti mismo que lo estás haciendo bien, que el esfuerzo vale la pena muchas veces y que solo tú sabes lo que te has esforzado por conseguir esa meta. Valorarse no es malo, es necesario.

La alcaldesa visita los 96 paneles solares instalados en el Ayuntamiento para ahorrar energía



La alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez Quislant, ha visitado los 96 paneles solares instalados en la azotea del Ayuntamiento que tienen el objetivo de ahorrar energía y de contribuir a la protección del medio ambiente.

Durante su visita, la regidora, que ha estado acompañada por el Vicealcal-

de Eduardo Oria y la concejal de Obras, Almudena Ruiz, ha podido comprobar cómo son estos nuevos y modernos pa-

Los beneficios conseguidos con esta instalación de autoconsumo eléctrico son, por un lado, una reducción en la factura eléctrica del Consistorio y, por otro, una reducción de 38,9 toneladas de CO2 al año de gases de efecto invernadero (GHG) emitidos a la atmósfera.

La alcaldesa ha mostrado su satisfacción por esta instalación que pone de manifiesto "la apuesta del Gobierno municipal por preservar el medio ambiente v ahorrar energía".

La iniciativa municipal "Bosque de la Vida" permitirá plantar un árbol por cada niño que nace en Pozuelo de Alarcón



La iniciativa municipal "Bosque de la Vida" permitirá plantar un árbol por cada niño que nace en Pozuelo de Alarcón, tal y como ya lo anunció la alcaldesa, Susana Pérez Quislant, en el debate del municipio de 2022. De hecho, este proyecto que verá la luz en noviembre, hará posible la plantación de 600 nuevos árboles en el parque de La Cruz de la Atalaya.

A través de esta iniciativa, el equipo de Gobierno facilitará que por cada niño que nazca en la ciudad, su familia plante un árbol "para compensar los estragos de Filomena y contribuir así a recuperar

parte de los árboles que se perdieron", tal y como explicó la regidora. Además, ha añadido que "se hará una repoblación con especies autóctonas con el obietivo de que, además de ser algo simbólico, sea capaz de absorber el CO2".

Aquellos vecinos del municipio que fueron padres a lo largo del 2021, y se quieran acoger a la iniciativa, podrán relacionar a cada recién nacido con uno de los árboles que constituirán este "Bosque de la Vida" estableciéndose de esta manera la relación simbólica entre la joven vida de la persona y el crecimiento del árbol.

Las familias interesadas pueden adherirse a esta iniciativa enviando un email con el nombre del recién nacido, antes del 20 de octubre, a medioambiente@pozuelo.madrid o al teléfono: 91.452.27.00 (Concejalía de Medio Ambiente).

Por otro lado, se instalará un cartel temático que informará de la plantación y sus objetivos y a cada familia se le entregará una pala de plantación serigrafiada como recuerdo.

El IES Gerardo Diego de Pozuelo recibe la visita de profesores turcos, griegos, lituanos y españoles para conocer el funcionamiento del centro

Este encuentro se celebró el pasado 9 de septiembre realizando varias sesiones en el Centro para conocer el funcionamiento de un centro de innovación educativa.

El Gerardo Diego de Pozuelo de Alarcón ha recibido en su colegio la visita de un grupo de profesores turcos, griegos, lituanos y españoles en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos dentro de su proyecto Erasmus "Innovative Schools: Teaching and Learning in Digital STEM Labs".

Además de implementar el Programa de Años Intermedios (PAI) del Bachillerato Internacional, el IES Gerardo Diego forma parte de la red de centros STEMadrid que desarrolla planes para fomentar las vocaciones STEM y utiliza un aprendizaje basado en problemas.

El actual proyecto "Innovative Schools: Teaching and Learning in Digital STEM Labs" de la Universidad Rey Juan Carlos trata sobre la creación de un currículo STEM basado en esta metodología como punto de partida para la adquisición de nuevos conocimientos y poder implementarlo en centros educativos de diver-



Pozuelo cuenta con cinco fuentes: La Poza, La Fuentecilla, La Escorzonera, La fuente de Húmera y El Abrevadero.

Nuevo programa de actividades en el Aula de Educación Ambiental

Las actividades son gratuitas, se realizarán al aire libre, en grupos reducidos y en dos turnos, con inicio a las 11 y a las 13.00 horas en el Aula de Educación Ambiental



El municipio ha recibido el otoño con un programa de actividades al aire libre o en espacios amplios que se celebrará hasta el 28 de diciembre en el Aula de Educación Ambiental.

Este año se ha enfocado bajo dos temáticas; "Conservación de los bosques" para concienciar sobre la importancia de conservar y recuperar las superficies forestales que se han visto reducidas en los últimos años por cuestiones diversas, como los incendios; y "Ecosistemas urbanos" para intervenir en aspectos tan urgentes como el ahorro de la energía a través de, por ejemplo, una movilidad más sostenible. Para el desarrollo de las actividades se cuenta con diferentes expertos y educadores ambientales especialistas en cada materia.

El programa ya está en marcha y se celebrará durante los sábados 1, 22 y 29 de octubre con la "Cicloruta: naturalmente seguros" para recorrer en bicicleta (eléctricas o convencionales) el Parque Forestal con nociones de seguridad vial. Por su parte, el "Cursillo práctico de micología: el jardín de setas" permitirá conocer las principales setas que crecen en nuestros bosques en un paseo hasta un jardín exclusivo. Octubre finalizará con "Trucos del Hospital de Plantas" para aprender sencillas técnicas para mantener tus plantas siempre verdes y construye tu propia hidrojardinera.

El programa continuará en noviembre con "Relajarse en la naturaleza: paseo guiado" (5 noviembre) para aprender a respirar y contemplar la naturaleza de manera consciente y profunda, "Marcha nórdica: interpretación del entorno" (12 de noviembre) para descubrir los principios de la marcha nórdica en el entorno del Aula de Educación Ambiental, y "Circuito didáctico para el uso seguro del patinete y bicicleta eléctrica" (19 de noviembre), para probar patinetes o bicis eléctricas y aprender a moverse por la ciudad de manera segura. El mes acabará con la "Cicloruta: itinerario por los grandes árboles de nuestro entorno" (26 de noviembre).

En la recta final de esta programación, que cuenta con la colaboración de Metro Ligero Oeste, se llevarán a cabo "Baño de bosques: inspiración en la naturaleza" (17 de diciembre),

"Cómo hacer un minijardín de plantas crasas" (23 de diciembre), "Centros naturales para la mesa de Navidad" (24 de diciembre), "Arte con naturaleza en Navidad" (26 de diciembre).

"Paseo invernal de iniciación a la ornitología" (27 diciembre) y "Regalos navideños sorprendentes y ecológicos" (28 diciembre).

El Gobierno municipal destaca haber invertido en las urbanizaciones 10 millones de euros en cuatro años



El Consistorio ha destacado que ha invertido alrededor de 10 millones de euros en las urbanizaciones de la ciudad, en actuaciones realizadas desde 2019 y hasta 2023.

Desde el Gobierno de Quislant destacan que se ha llevado a cabo el asfaltado de calles, la sustitución de luminarias y la instalación de juegos infantiles en Monte Alina, Monteclaro, Prado Largo, Montecillo y Álamos de Bularas, con una inversión de más de 3,5 millones de euros.

Además, destacan que en La Cabaña, Somosaguas Centro y la Colonia de Los Ángeles también se han asfaltado calles, se han sustituido luminarias y se han reformado las aceras, por un importe de más de 4 millones de euros.

Por otro lado, destacan desde el Gobierno local que en las urbanizaciones con Entidad de Conservación, Somosaguas A y Somosaguas Norte, se han invertido dos millones de euros en distintas actuaciones en este periodo. Además, el Ayuntamiento recuerda que ha asumido el coste de la energía eléctrica en aquellas urbanizaciones que han adaptado a la normativa sus instalaciones de alumbrado.

El equipo de Gobierno también ha recordado que lleva a cabo en las urbanizaciones limpiezas especiales tres veces al año. Asimismo, estas tareas de mantenimiento, asfaltado, cambio de luminarias y limpieza se realizan en el resto de zonas de la ciudad.

FE DE ERRATAS

La nueva sede establecida en Pozuelo es del Grupo Proeduca, no de UNIR, como se dijo en la anterior edición. El rectorado de UNIR se encuentra en Logroño.

La Fundación Caná inaugura sus nuevas instalaciones con la bendición del arzobispo de Madrid

La Fundación Caná de Pozuelo de Alarcón ha inaugurado oficialmente sus nuevas instalaciones, en las que podrá continuar realizando su importante labor.

El arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, ha sido el encargado de oficiar la inauguración de este edificio, que está situado junto a la parroquia de Santa María de Caná, en una parcela cedida por el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón para este fin.

La alcaldesa de la localidad, Susana Pérez Quislant, ha visitado también las instalaciones de este nuevo edificio y ha explicado que "aquí se seguirá desarrollando la gran labor social que lleva a cabo la fundación de forma muy especial con personas con discapacidad".



La Fundación Caná atiende a más de 40 personas con discapacidad, es sede de Red Madre, que se dedica a la atención a mujeres embarazadas y madres solteras, colabora con la Asociación Cenácu-

lo, que tiene como finalidad ayudar a las personas que han caído en drogadicciones, o con el Grupo Betania para ayudar a las mujeres separadas, entre otras acciones.

Importantes reformas en los centros públicos de Pozuelo durante el verano



El Avuntamiento de Pozuelo de Alarcón ha realizado este verano una importante inversión en obras en los colegios públicos de la ciudad, dando continuidad a los trabajos ya realizados durante el curso.

Los trabajos se han desarrollado durante el verano, fuera del período escolar, para evitar molestias al alumnado y por motivos de seguridad. En concreto, en el CEIP Divino Maestro se ha llevado a cabo la reforma interior de los pasillos del edificio de Infantil. También se han acometido actuaciones en el exterior del colegio, como el arreglo de los aleros del edificio principal, la pintura exterior del edificio y trabajos para sanear las escaleras, muros y vallados interiores de la parcela, así como trabajos de pintura en muros y barandillas.

En el CEIP Pinar Prados también se llevan a cabo actuaciones, como la cubrición de la gran pérgola existente en el centro y la construcción de una nueva pista deportiva para los alumnos de 3-6 años.

El CEIP Infanta Elena también ha acogido obras exteriores para sanear los accesos y canalización de las aguas de lluvia mediante la ejecución de nuevo muro de contención y rejillas nuevas de saneamiento. El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón también abrió una nueva puerta y acceso al centro para vehículos de emergencia.

En el Colegio Acacias se han llevado a cabo distintas actuaciones como la retirada del depósito de agua y acondicionamiento de la zona exterior de influencia, pintura de todas las aulas de infantil en pabellón principal, pintura de puertas metálicas de acceso a todos los pabellones y de todas las barandillas y pasamanos exteriores. También se ha mejorado el borde de la pista deportiva, la rejilla de recogida de aguas y la canalización de la red de saneamiento en la zona de la pérgola previa al patio infantil.

La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, ha apuntado que "hemos realizado la mayor inversión de los últimos años en la mejora de estos colegios públicos" y ha destacado la gran apuesta por la educación que realiza el Gobierno municipal durante todo el año.

La primera promoción de Bachillerato Artístico del IES Camilo José Cela comienza el curso

Los alumnos del IES Camilo José Cela que han iniciado la primera promoción de Bachillerato Artístico en la ciudad.



En total son 18 los que han elegido cursar esta modalidad que incluye Artes plásticas, Imagen y Diseño. Esta nueva propuesta formativa se suma a las otras de las que dispone este centro y que son el Bachillerato de Ciencias y Tecnología y el de Humanidades y Ciencias Sociales.

En una visita, la primera edil, Susana Pérez Quislan, acompañada por la concejal de Educación, Eva Cabello, junto con el director del Instituto, Juan Manuel Delgado Alonso, ha recorrido las instalaciones habilitadas para este Bachillerato de Artes, donde ha saludado a profesores v

alumnos y ha presenciado una presentación de los docentes sobre esta nueva modalidad formativa.

La regidora ha trasladado a los 18 alumnos pioneros que aprovechen esta oportunidad que "os abrirá las puertas a su futuro universitario y laboral". Pérez Ouislant ha recordado que "en este curso contamos con otras novedades en los centros de la ciudad como las nuevas aulas de 0 a 3 años en el colegio público Pinar Prados de Torrejón y el Bachillerato Internacional de la ESO (PAI) en el IES Gerardo Diego".

La alcaldesa ha recordado también la gran apuesta por la educación que realiza el Gobierno municipal durante todo el año. De hecho, ha explicado que "tenemos abierto el plazo para la solicitud de la ayuda de 100 euros por hijo para adquirir material escolar en los comercios de la ciudad". "También contamos con las ayudas de comedor o las ayudas a las AMPAS, que favorecen las actividades extraescolares", ha subrayado. El Ayuntamiento ha entregado, un año más, a todos los alumnos, la agenda escolar del curso 2022/2023.

El Circuito del Aula Medioambiental de Pozuelo, entre los diez mejores espacios y museos de España para aprender sobre renovables

Fundeen, una plataforma de renovables ha elaborado una lista con los diez mejores museos y espacios de España para aprender sobre energía.



Entre esta lista se ha colado el Circuito de las Energías Renovables de Pozuelo de Alarcón, situado en el Aula Medioambiental de la zona de Húmera.

Este emplazamiento cuenta con uno de los circuitos de energías renovables más vanguardistas de España.

Para Fundeen, la pieza estrella de este sistema es la parábola solar, un concentrador inteligente capaz de aprovechar al máximo la energía del sol.

El recorrido cuenta con 20 sistemas de producción de energías limpias, como sistemas fotovoltaicos que imitan a la natu-

Además, en el campo de la energía térmica, este centro municipal cuenta con diversos sistemas de producción de agua caliente

Por último, cuenta también con chimeneas de luz o sistemas que obtienen la energía a partir de la biomasa entre otros.

VECINOS ILUSTRES PAQUI GÓMEZ I Fundadora AURA



"Los pozueleros son gente muy amable y cercana"

AURA es un comercio dedicado a productos de peluquería y belleza que se encuentra en la avenida de Europa y este mes ha sido galardonada con el sello de excelencia "Pozuelo Calidad"

Charlamos con la empresaria que hace casi 30 años se embarcó en la aventura de fundar y crear un negocio y que, ahora en el 2022, sigue estando al pie del cañón.

Antes de realizar la entrevista preguntamos a la gente de la zona y son todo palabras de respeto y reconocimiento hacia la dueña y por su negocio. Paqui, como se la conoce cariñosamente, es una pozuelera más.

¿Tú eres la fundadora del AURA?

Sí, soy yo la fundadora y ahora mi hijo me está ayudando desde este año con la venta online. Me ayuda mucho.

¿Por qué Pozuelo para abrir un negocio?

Siempre me ha gustado Pozuelo, eso no viene de ahora, en un principio abrimos aquí el establecimiento por la proximidad con mi domicilio en aquella época, pero como te decía siempre ha sido un municipio que ha encantado.

¿Cómo son los pozueleros?

Maravillosos. Son gente muy amable y cercana. Una cosa que destaco es el trato con ellos porque es muy fácil. Son gente con los que da gusto hablar. Muy educados.

"EL CAMBIO DEL MUNICIPIO EN LOS ÚLTIMOS 25 AÑOS HA SIDO BESTIAL"

¿Cuánto tiempo lleváis en el municipio trabajando?

Llevamos 26 o 27 años aquí en Pozuelo. En un principio teníamos un local más pequeño, pero a los 3 o 4 años nos mudamos aquí donde estamos.

El cambio del municipio en los últimos 25 años ha sido bestial, por aquel entonces la avenida de Europa era casi prácticamente monte. Al principio éramos cuatro comercios los que estábamos en la zona y ahora, fíjate, ha crecido mucho.

¿Ha cambiado mucho?

Sí, la verdad es que el cambio es brutal. Además, la llegada del metro ligero nos ha favorecido a los comerciantes. En este momento están rehabilitando el boulevard, espero que esto nos beneficie porque en invierno estábamos un poco a oscuras y esto parece que va a cambiar.







BREVES



La alcaldesa visita una mesa petitoria de Cruz Roja Pozuelo el Día de la Banderita



El municipio guarda un minuto de silencio por la última mujer asesinada en Madrid



Pozuelo de Alarcón registra un nuevo descenso del paro en septiembre



El PSOE de Pozuelo reclama un servicio municipal de atención psicológica

LAS ROZAS

Un total de seis centros educativos de Las Rozas renuevan sus compromisos con la Red de **Ecoescuelas**

Se trata de seis centros que ya formaban parte de la Red Local de Ecoescuelas del municipio, lo que la convierte en la más extensa de España con 28 centros adheridos



Los centros educativos Fernando de los ríos, Los Jarales, Los Olivos, Vicente Aleixandre, Logos y Zola de Las Rozas han renovado sus banderas verdes de la Red de Ecoescuelas por su desempeño y cumplimiento en los programas propuestos, ha informado el Ayuntamiento en un comunicado.

El regidor, José de la Uz, ha presidido el acto en las instalaciones del nuevo HUB 232 de El Cantizal. Asimismo, los alumnos del Colegio Gredos San Diego, responsables del proyecto ganador del Blue Challenge del año pasado, tuvieron la ocasión de presentarlo a los asistentes del acto como un ejemplo del trabajo que se viene realizando en los centros educativos. El proyecto se centró en el Canal de la Dehesa de Navalcarbón bajo el título 'Estudio Ambiental de la Importancia del Agua en Espacios Naturales Antropizados'.

"Es un orgullo ver cómo las nuevas generaciones os implicáis de esta forma con el cuidado del medio ambiente, y nos dais a todos una clase magistral de responsabilidad, concienciación, amor por la naturaleza y respeto. Estamos felices de teneros empujando en este equipo de defensa de la naturaleza, porque esa es. seguro, la mejor garantía de futuro para nuestro medio ambiente y para nuestro planeta", ha subrayado de la Uz.

MAJADAHONDA

La localidad presume de cerrar las fiestas patronales "más seguras"

Majadahonda ha cerrado las que han sido, según muestran algunos de los datos facilitados por Guardia Civil y por la propia Policía Local, unas de sus fiestas patronales más seguras.

El alcalde José Luis Álvarez Ustarroz, ha adelantado algunos de los datos más relevantes durante la entrega de premios que puso el broche final a los festejos. En este sentido, ha dado a conocer que los robos con violencia y los hurtos han descendido un 80% con respecto a 2019 y en el caso de las reyertas ese porcentaje de descenso llega al 90%.

El alcalde ha recordado asimismo que para ello se ha desplegado la totalidad de los efectivos locales y que, en colaboración con la Guardia Civil, han llevado a cabo el plan diseñado para estos días que se repasó en la Junta Local de Seguridad previa a los festejos. Fue allí donde el concejal de Seguridad, Ángel Alonso, y el propio Oficial Jefe de la Policía Local, Ismael Illán detallaron como se habían movilizado un total de 130 agentes volcados en los controles de seguridad en las principales entradas al municipio, además de incrementar los controles de alcoholemia

Por otra parte, se ha desplegado la unidad de drones que ha vigilado el municipio desde el aire en unas fiestas que, en palabra de Álvarez Ustarroz, "han sido tranquilas, familiares y con un gran predominio de la actividad diurna". "Agradez-



co tremendamente el esfuerzo de todos nuestros agentes y la colaboración de la Guardia Civil que han velado para que estos días disfrutáramos sin sobresaltos". ha añadido el primer edil.

MAJADAHONDA

El PSOE busca su nuevo cabeza de lista



David Rodríguez Cabrera se ha postulado como cabeza de lista para liderar el proyecto del PSOE como precandidato a la Alcaldía de Majadahonda en 2023.

En declaraciones, el concejal ha asegurado que asume el reto "con responsabilidad, ilusión y compromiso para construir un proyecto unido y sólido que mire al futuro con ganas e ilusión para cambiar las cosas en Majadahonda".

También ha explicado que el objetivo es dar continuidad al proyecto que el actual Grupo Socialista impulsa y ofrecer voz a la militancia y a los vecinos para arrimar el hombro y mejorar la situación de las familias y empresas en Majadahonda.

Según el concejal, su proyecto contiene "propuestas claras tras cuatro años de parón por la ineficacia en la gestión de la coalición PP-VOX". "Es necesario seguir a pie de calle y comunicar nuestras soluciones alternativas".

Cabrera asegura también haber recibido el cariño de la militancia y de figuras claves del socialismo de Majadahonda; como Manuel Fort, presidente del partido y actual portavoz municipal; y Borja Cabezón, secretario general del PSOE de Majadahonda.

Ahora, el futuro candidato abre un proceso de diálogo con la militancia y recogida de avales para formalizar oficialmente su candidatura.

LAS ROZAS

El Plan de Movilidad Urbana Sostenible buscará mejorar las conexiones y la protección del medio ambiente

El regidor de Las Rozas, José de la Uz, ha presentado el nuevo Plan de Movilidad Urbana Sostenible (PMUS) del Ayuntamiento, un instrumento que contribuirá a hacer del municipio "una ciudad más amable al mejorar las conexiones y la protección del medioambiente".

El objetivo es analizar y proponer medidas y acciones enfocadas a conseguir una movilidad más sostenible, conectada, multimodal segura, accesible y adaptada a necesidades de la ciudad. Este plan ha sido elaborado por la empresa pública municipal Las Rozas Innova y fue aprobado recientemente en Junta de Gobierno.

En el acto de presentación, el regidor estuvo acompañado por el viceconsejero de Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Carlos Díaz-Pache, así como de la corporación municipal al completo, ha informado el Consistorio en un comunicado.

"Se trata de un instrumento que contribuirá a hacer de Las Rozas una ciudad más amable al mejorar las conexiones y la protección de medio ambiente. Es una herramienta viva y dinámica que prepara la ciudad para desarrollar la movilidad del futuro", ha aseverado de la Uz.

Por su parte, el viceconsejero ha destacado que "este plan hace un diagnóstico detallado de la situación actual del transporte en Las Rozas y analiza y diseña las actuaciones necesarias para mejorar la movilidad del futuro"



BOADILLA

El municipio presenta el Plan de Mejora de la Movilidad Urbana

El Plan se articula a través de 31 programas que desarrollan actuaciones concretas

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha puesto en marcha un Plan de Mejora de la Movilidad Urbana (PMMU) que pretende, en línea con las políticas marcadas por la Unión Europea, conseguir una movilidad más eficiente, con menos emisiones y volcada en la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos, además de estudiar soluciones para los principales problemas que presenta el municipio.

El Plan de Mejora de la Movilidad Urbana (PMMU) prevé actuaciones para los próximos años en el viario principal y en el interior, así como sobre la red ciclista y peatonal, los aparcamientos y el transporte público.

Los objetivos del Plan son mejorar la calidad del espacio público, reducir la congestión y facilitar su uso por peatones y ciclistas, fomentar el uso de vehículos menos contaminantes, la movilidad a pie y en bicicleta, y el transporte público, conseguir una movilidad segura para los



usuarios de todos los modos de transporte y hacer más eficiente la movilidad municipal, mejorando la calidad y el nivel de servicio.

Estos objetivos se desarrollan a través de políticas y estrategias de intervención sobre la vialidad y el tráfico, el aparcamiento, los peatones y ciclistas, el transporte público, la distribución urbana de mercancías y la movilidad eléctrica, entre otras.

El PMMU se ha elaborado teniendo en cuenta la opinión de los vecinos, a quienes se invitó a participar a través de un buzón implantado en la página web municipal. En total, se recibieron más de 2.200 respuestas en las que se indican problemas, propuestas y preocupaciones de los ciudadanos en materia de movilidad general y para cada uno de los modos de transporte.

BOADILLA

El Ayuntamiento recibe el distintivo EFR por su apoyo a la familia

El Alcalde resaltó en el acto de entrega la necesidad de que los poderes públicos protejan, ayuden y promocionen a la que considera una "institución básica sin la cual no puede haber una sociedad sana ni un Estado al servicio de esta"



El alcalde de Boadilla del Monte, Javier Úbeda, recogió ayer el distintivo de Certificación EFR (Empresa Familiarmente Responsable) que reconoce el compromiso del Ayuntamiento con la familia, reflejado de forma transversal en las iniciativas que desarrolla.

El distintivo es un modelo internacional, avalado por la Organización de Naciones Unidas (ONU), que en nuestro país lidera y audita la Fundación Másfamilia, con la colaboración de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

La entrega del distintivo corrió a cargo del director general de la Fundación Masfamilia, Rafael Fuertes, y la directora general de Familia de la Comunidad de Madrid, Silvia Valmaña, y se realizó durante la celebración del Día de la Familia, que reunió a cientos de personas en el parque Miguel Ángel Blanco en una mañana repleta de actividades para los más pequeños.

El Ayuntamiento de Boadilla es el primero de España que obtiene la certificación
EFR, después de superar una exhaustiva auditoría en la que se comprueba el
grado de atención a la familia en toda
la gestión municipal. La acreditación
lleva implícito el compromiso de mantener y promover la conciliación laboral
y familiar, la responsabilidad familiar y
la igualdad de oportunidades hacia los
ciudadanos, empresas del municipio y
empleados.

Entre las actuaciones más recientes que ha desarrollado el Ayuntamiento a favor de las familias, Úbeda destacó ampliación del Centro de Atención a la Familia y del Centro de Atención Temprana y Post-Temprana; el aumento de las bonificaciones en el IBI a las familias numerosas; la implantación del servicio de enfermería a tiempo completo en todas las escuelas infantiles y colegios públicos; la extensión del Servicio Municipal de Salud Infantil a toda la población o la ampliación de importes y beneficiarios en los pagos de las ayudas para escolarización y conciliación.

BOADILLA

Enrique López apoya en Boadilla el trabajo de la Policía Local contra el tráfico de drogas en las fiestas



La Comunidad de Madrid, a través del consejero de Presidencia, Justicia e Interior, Enrique López, ha apoyado a las policías locales contra el tráfico de drogas mediante el empleo de perros detectores de drogas que actuarán durante las fiestas patronales.

Para esto, el consejero visitó el dispositivo de seguridad organizado con motivo de las fiestas locales de Boadilla del Monte.

López ha manifestado que "desde el Ejecutivo regional que preside Isabel Díaz Ayuso se va a prevenir y combatir el tráfico y consumo de estupefacientes especialmente en lugares donde haya una afluencia de gente joven, como pueden ser este tipo de eventos. Se trata de un delito contra la salud pública que debe perseguirse y debemos concienciar a todos los ciudadanos de los peligros que conlleva su consumo".

Más de 300 efectivos, entre agentes de Policía Local y Guardia Civil, técnicos del servicio de emergencias, voluntarios de Protección Civil y seguridad privada, velarán por la seguridad en las fiestas de Boadilla del Monte.

LA OPINIÓN DE...



Fermín Bocos Periodista

Un día de fiesta

Hasta el buen tiempo acompañó el desfile conmemorativo del día de la Fiesta Nacional que este año se celebró en Madrid. Superada oficialmente la pandemia la demostración militar recuperó el brío, el colorido y la espectacularidad de este tipo de actos en los que las diferentes agrupaciones de los tres ejércitos muestran novedades en material y organización y compiten entre sí en marcialidad. Este año participaron cuatro mil uniformados. Todo en su sitio en orden a la parte castrense. Las novedades hubo que anotarlas en la parte civil. Las autoridades ausentes --los presidentes de las comunidades autónomas de Cataluña (Pere Aragonès), y el del País Vasco (Iñigo Urkullu), que no se resignan a ocupar el lugar que les corresponde junto a sus compañeros y en el mismo plano de igualdad.

Hablando de costumbre, como en años anteriores, también se repitieron los abucheos, silbidos y gritos de ¡dimisión¡ a la llegada del presidente del Gobierno. La argucia de llegar casi pegado al Rey no le ahorró el mal trago a Pedro Sánchez. Este tipo de manifestaciones de rechazo se vienen reiterando en las ocasiones en las que sale de La Moncloa. Está publicado que estos hechos aconsejaron a sus asesores archivar un programa bautizado como "encuentros con la gente" pensado para celebrar diversos actos en varios lugares de España.

Otra de las novedades que deparó el desfile fue la comentada ausencia de miembros del Consejo General de Poder Judicial, descabezado tras la dimisión de Carlos Lesmes, que fue su presidente durante los últimos años. Una dimisión que como penúltimo episodio de la larga crisis que viene erosionando a esta institución fue el detonante que provocó el reciente encuentro entre Pedro Sánchez y Alberto Núñez Feijóo del que salió la noticia de un compromiso del PSOE y del PP para resolver "cuanto antes" los nombramientos de los vocales del CGPJ bloqueados desde hace cuatro años.

El desfile, por lo demás, ha venido a subrayar el buen registro en términos de modernidad de los sistemas de armas que fueron desfilando. Tanto los terrestres como los aéreos. En estos tiempos revueltos y con una guerra en suelo europeo no es una cuestión menor poder anotar el elevado grado de profesionalidad de nuestras Fuerzas Armadas. La pertenecía de España a la OTAN refuerza nuestro compromiso con la defensa de los valores democráticos .En resumen, un acto importante en un día para celebrar como es el 12 de Octubre, nuestra Fiesta Nacional.

Madrid acogió el 12 de octubre el mayor desfile militar de los últimos años

La ciudad madrileña se convirtió en el centro de atención del país en uno de los días más especiales después de superar la pandemia



La capital acogió el mayor desfile militar desde antes de la pandemia con motivo del Día de la Fiesta Nacional. Este 12 de octubre, desfilaron por el centro de la capital más de 4.000 militares, más de 150 vehículos y 84 aeronaves.

La parada militar recuperó esplendor tras las restricciones motivadas por la crisis sanitaria provocada por el coronavirus. En 2020 el desfile tuvo que ser suprimido y se realizó un pequeño acto militar en el patio del Palacio Real, mientras que en 2021 sí hubo desfile pero los militares participantes no llegaron a los 2.700.

La mejora de la situación sanitaria permitió también recuperar la normalidad en la posterior recepción que ofrecen los Reyes en el Palacio Real. A ella estuvieron invitados los poderes del Estado, entre los que se encontraban el presidente del Tribunal Constitucional y del CGPJ, Carlos Lesmes, que amenazó

con dimitir inminentemente si no hay desbloqueo del poder judicial.

También estuvieron tradicionalmente invitados los miembros del Gobierno, la Mesa y portavoces de Congreso y Senado, presidentes de los principales partidos políticos, los presidentes autonómicos, expresidentes del Gobierno y presidentes de otras instituciones como el Consejo de Estado, el Tribunal de Cuentas, el Defensor del Pueblo y el Fiscal General del Estado.

La UAM, entre las 300 mejores del mundo según el ranking de The Times Higher Education World University

La Universidad Autónoma de Madrid (UAM) se encuentra entre las 300 mejores instituciones educativas del mundo, según el ranking de The Times Higher Education World University Rankings 2023, que encabeza la Universidad de Oxford.

En concreto, se ha situado en el ranking 301-350, mientras que la Universidad Complutense de Madrid (UCM) se encuentra en la posición 401-500 y la Universidad Carlos III de Madrid (UC3M) en el ranking 1001-1200.

Por su parte, las universidades de Barcelona (UB), Autònoma de Barcelona (UAB) y Pompeu Fabra de Barcelona (UPF) se han situado entre las 200 mejores del mundo. La UB se ha situado en el puesto 182, la UAB en el 183 y la UPF en el 186, y son las tres únicas universidades españoles entre las 200 primeras.

Por otro lado, la Universidad de Navarra se ha situado en el ranking 251-300, La Oberta de Catalunya (UOC), la Ra-



mon Llull (URL) de Barcelona, la Universidad de Valencia y la de Vic-Universitat Central de Catalunya (Uvic-UCC) se han situado en el ranking 501-600.

El The Times Higher Education World University Rankings incluye 1.799 universidades de 104 países y regiones, y la clasificación se establece a partir de 13 indicadores que miden a la institución en cuestiones como profesorado, investigación, transferencia de conocimiento e internacionalización.

ALVARO RODRÍGUEZ COORDINADOR GENERAL DE THE CLIMATE REALITY PROJECT EN ESPAÑA

"Negar el cambio climático no va a hacer que el problema desaparezca"



Entrevista: Juan Pablo Montero

¿Qué es Climate Reality Project?

Es una iniciativa que arrancó hace 17 años de la mano de Al Gore, el Premio Nobel de la Paz y exvicepresidente de Estados Unidos. Básicamente lo que él se plantea es que hace falta que la gente entienda que existe el cambio climático y que hace falta que entiendan que tenemos en la mano posibles soluciones; la segunda cuestión sería que deben saber que esto está provocando efectos en el clima, pero que igual que lo hemos provocado tenemos capacidad de enfrentarnos a ello y solventarlo.

Todo esto es algo que los científicos llevan diciendo 40 o 50 años, pero tenemos una gran barrera con lo que dicen los expertos a lo que la población conoce y comprende. Lo que hacemos es, de alguna manera, poner en palabras comprensibles conceptos que plantea la comunidad científica. Eso sí, todo lo que se dice está apoyado y referenciado científicamente.

Gore empieza a dar conferencias, pero se da cuenta que por muchas conferencias que pueda dar el mundo es mucho más grande y por eso empieza a establecer una red de voluntarios a los que él forma en persona y que dan conferencias en las que cuentan esa verdad incómoda que es el cambio climático. Ahora mismo hay más de 40 mil voluntarios y aquí en España tenemos una comunidad de 400 voluntarios que yo coordino y que están tratando de explicar a qué nos estamos enfrentando, cuál es el origen del problema, cuáles son las consecuencias que está teniendo este problema y qué debemos y qué podemos hacer para fre-



narlo, porque afortunadamente todavía podemos impedir gran parte de lo que

¿Existen personas que no creen en el cambio climático?

El tema del cambio climático no es cuestión de creencias sino es cuestión de ciencia. Si yo hago caer una manzana desde un metro de altura, caerá a una velocidad y con una fuerza directamente proporcional a la masa e inversamente proporcional al cuadrado de distancia. Pues bien, el cambio climático, el problema del calentamiento global provocado por la emisión de gases de efecto invernadero, por la quema sistemática y compulsiva en los últimos 150 años de carbón, petróleo y gas natural no es una idea, es ciencia.

Ojalá estuviéramos todos equivocados, pero lo que estamos viendo es que las realidades del cambio climático se pueden constatar, cualquiera que haya estado este verano en España lo tiene bastante claro. Negarlo no va a hacer que el problema desaparezca.

Por ejemplo, me vienen a la cabeza los productos poco duraderos. Esa es una de vuestras reclamaciones

Es importante cuando la gente mide un producto o un servicio, no mide simplemente eso, sino que sería recomendable que pusiese las luces largas y mire hacia atrás y hacia delante. Ser responsable del papel que juegas en el mundo, es tan sencillo como eso.

La escasez de agua es un problema muy

Es la historia de la cigarra y la hormiga, si me apetece darme una ducha de media hora porque no lo voy a hacer si puedo... Bueno, pues a lo mejor te tienes que preguntar que si nosotros estamos viviendo como vivimos, nuestros hijos e hijas tendrán que vivir de otra manera v pregúntate cómo se lo vamos a explicar. Fíjate, cómo les vas decir que sí, que tú eras consciente de la escasez del agua,



pero te gustaba darte duchas de agua fría. Sé consciente del valor que tiene el recurso que estás utilizando.

¿El cambio climático influye en la aparición de nuevos virus?

Tenemos que tener una cosa muy clara, si tenemos inviernos mucho más cálidos, sobre todo con las noche más cálidas, lo que estamos teniendo es el clima ideal para muchos de los vectores de enfermedades que tienen en África, es decir, nuestro clima se está africanizando.

¿La ropa de segunda mano sería una so-

Afortunadamente tenemos una generación de jóvenes que lo de la ropa de segunda mano ya no lo ve tan mal. Por eso sería recomendable que se utilicen aplicaciones que aboguen por este uso. Por ejemplo, si quieres una mesa no hace falta fabricar una mesa nueva para ti porque hay alguien la pone en venta y tú la puedes comprar.



TICS PARA SER MÁS SOSTENIBLE

- 1.) CONSUME FRUTA DE TEMPORADA
- (2) NO RIEGUES LAS PLANTAS (5) CISTERNAS Y RIEGOS CON AGUA POTABLE
- 3. CIERRA EL GRIFO CUANDO TE LAVES LOS DIENTES
- (4.) MINIMIZA EL TIEMPO DE LAS DUCHAS
- APROVECHANDO EL AGUA DE LLUVIA
- 6.) GRIFERÍAS TERMOSTÁTICAS
- (7.)ADAPTA LOS GRIFOS MONOMANDO PARA QUE LA POSICIÓN CENTRAL SEA PARA EL AGUA FRÍA
- 8. RECICLA LA ROPA



CIUDADES

1. Canberra

2. Madrid

3. Brisbane

4. Dubai

4. Reino Unido

3. Suiza

PAÍSES

1. Dinamarca

2. Luxemburgo

5. Copenhagen 5. Francia

Según un estudio de Uswitch, Madrid es la segunda ciudad más sostenible del mundo en un pódium completado por dos australianas.

Ronaldo: "El Clásico es el partido más importante del fútbol mundial"



El exjugador de Real Madrid y FC Barcelona Ronaldo Nazario tiene claro que el Clásico "es el partido más importante del fútbol mundial", al tiempo que ve seguro el próximo Balón de Oro para el delantero blanco Karim Benzema.

"El Clásico es el partido más importante del fútbol mundial. Supongo que los españoles tendrían que estar muy orgullosos de tener a los dos, y que esta rivalidad sea cada vez más sana v más bonita para que la gente disfrute", explica Ronaldo en una entrevista con DAZN.

Por otro lado, el brasileño se refiere al próximo Balón de Oro, dando por hecho que será para Benzema. "No creo que haya ninguna posibilidad de que pierda, tiene números espectaculares, la Champions le favorece muchísimo. ¿Otros jugadores podrían ganar? Sí, pero hay una diferencia grande de lo que hizo Benzema el año pasado y los demás", afirma.

Ronaldo valora también a dos futuros galardonados como mejor futbolistas del mundo como apuntan Erling Haaland v Kylian Mbappé. "Son dos grandes jugadores, muy jóvenes, con un futuro increíble. Seguramente son los dos, con Vinicius, creo, que pueden ser los futuros Balones de Oro", apunta.

El campeón del mundo repasa momentos de su carrera, como los complicados por las lesiones. "Desgraciadamente, las lesiones tuvieron un protagonismo importante en mi carrera, pero diría que también por ellas he sido mejor persona y mejor jugador", afirma.

Por otro lado, 'El Fenómeno' lanza una condena y repulsa total al racismo. "El racismo mata, excluye. El racismo es algo que desgraciadamente todavía vemos en el mundo a día de hoy. Nos gustaría que el fútbol fuera protagonista en esto y cambiar, junto con la gente, para que entendiera que esto lo debemos cambiar", dice un Ronaldo que formó parte de la cobertura de DAZN con motivo del Clásico de LaLiga.

Cerezo no ve "el final" de la etapa de Simeone y cree que Joao Felix "triunfará en el Atlético"

El presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, afirmó que no ve "el final" de la etapa de Diego Pablo Simeone, al que únicamente nota "preocupado" por los resultados, y también admitió que el delantero portugués Joao Felix, con poco protagonismo en la actualidad, "triunfará" en el conjunto rojiblanco.

"Todas las temporadas no son iguales, él lleva diez magníficas y está la acabará magníficamente bien. No veo el final de su etapa, veo que la confianza que tiene en el equipo y en nosotros es suficiente para que no penséis en que se tiene que ir porque sois vosotros los periodistas los que lo decís. Si Dios quiere, el 'Cholo' será nuestro entrenador por mucho tiempo", señaló Cerezo ante los medios antes de la comida con la directiva del Brujas, rival este miércoles en la Liga de Campeones.

Sobre Joao Felix, que ha dejado de ser titular y a jugar pocos minutos, aseguró que están "tranquilísimos" de cara al futu-



ro. "Es un magnífico jugador y realmente todavía tiene que demostrar lo que es él, pero con el tiempo lo demostrará", advir-

"No tememos nada, es jugador del Atlético, un jugador magnífico y con un contrato muy largo. Estamos encantados con él y hay que tener en cuenta que hay gente que se adapta enseguida y otra que tarda más, pero creo que triunfará aquí con la mucha calidad y categoría que tiene", agregó sobre el futuro del portugués.

El Real Madrid cae ante el Barcelona en Euroliga

El Barça se resarció de sus duros tropiezos ante el Real Madrid para lograr su primera victoria en la Euroliga

El Barça conquistó el segundo Clásico de la temporada tras imponerse al Real Madrid (75-73) en un partido dominado hasta los últimos minutos por los azulgranas y liderado por una exhibición de Tomas Satoransky, que les permite resarcirse de su mala racha ante los blancos y lograr su primera victoria en Euroliga.

El Palau vibró de inicio a fin con un equipo que mostró una solvencia poco característica esta temporada. Su inicio dejaba dudas antes del trascendental duelo en la competición continental, pero con la victoria ganan confianza y exhiben el potencial de un nuevo proyecto que empieza a asomar la cabeza aún sin Nikola Mirotic, sofocando por los pelos, eso sí, la reacción blanca final.

El campeón de la Liga Endesa no mostró signos de mejora y los 'chispazos' de Deck y Poirier redujeron la distancia a 11 unidades a falta de 10 minutos. Con Llull en pista, el Real Madrid intentó creer, pero los bases del Barça ganaban jugada tras jugada una batalla. La victoria la ató Sanli desde la línea de tres a falta de cuatro minutos, pero el Madrid enseñó que sabe meter el miedo en el cuerpo al equipo culé.

La intensidad y la dureza tardó en aparecer entre los visitantes, mientras que Satoransky imponía su ley acompañado de Tobey y Higgins. Una épica que acompaña al Real Madrid en las últimas semanas y que les dejó a dos puntos de diferencia a falta de la última posesión. No obstante, esta vez Llull no anotó su canasta final y el Barça respiró con un Clásico reparador.



El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón reconoce los méritos deportivos del Club de Hockey Pozuelo durante la pasada temporada





La alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez Quislant, ha felicitado al Club Hockey Pozuelo por los éxitos alcanzados durante la temporada 21/22, en un acto que se ha celebrado en el campo de hockey de la Ciudad Deportiva del Valle de las Cañas. La regidora, que ha estado acompañada por el Concejal de Medio Ambiente, Movilidad y Deporte, David Rodríguez, junto con el presidente del Club de Hockey de Pozuelo, Javier Sánchez, se ha desplazado hasta la mitad del campo para saludar a todos los deportistas de este Club que han estado presentes y especialmente a las campeonas de la temporada 21/22. Por una parte, el "equipo de Mamis" conquistó el pódium logrando el título de campeonas del I Campeonato de España de Hockey Sala en categoría "Mamis", tanto de la copa de Madrid como de la liga de Madrid.

Por otra parte, la regidora ha saludado al equipo senior femenino de Hockey que consiguió el ascenso a primera división en la Liga Iberdrola. A pie de campo, el equipo contrario, la Real Sociedad, les ha realizado un pasillo por lograr este acenso a primera división nacional.

Pérez Quislant ha destacado "la amplia e importante trayectoria de este Club, cuyos logros son el mejor ejemplo del esfuerzo y constancia" y les ha deseado muchos éxitos para sus próximos retos. "Podéis contar siempre con este equipo de Gobierno. Estamos, como hemos hecho estos años para ayudaros y para compartir vuestros éxitos que siempre celebramos como si fueran nuestros", ha subrayado.

En la actualidad, el Club cuenta con más de 250 deportistas y sigue obteniendo muy buenos resultados en las distintas categorías. Asimismo, a este Club han pertenecido relevantes jugadores internacionales de la talla y proyección de Flor y Coti Amundson, Álex Dávila o Lucas García, entre otros.

Quislant recibe al equipo femenino del Club de Arqueros de Pozuelo



La alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez Quislant, ha recibido al equipo femenino del Club de Arqueros de Pozuelo de Alarcón tras proclamarse recientemente campeonas de España y subcampeonas de Europa. La regidora, que ha estado acompañada por el concejal de Deportes, David Rodríguez, ha felicitado a las componentes de todo el equipo por estos logros y ha entregado a las tres representantes del grupo, Inés de Velasco, Sandra Cebrián y Carlota García Navas, unos regalos institucionales. Las deportistas han regalado a la regidora una camiseta del club.

La primera edil les ha animado "a continuar cosechando más títulos" y les ha dado las gracias porque "es un orgullo para esta ciudad que llevéis el nombre de Pozuelo de Alarcón al pódium de Europa". Al encuentro también ha asistido el presidente del Club, Ignacio Santana, y el entrenador, Rafael Carrasco.

El Club Arqueros de Pozuelo entrena en las instalaciones municipales del Polideportivo Carlos Ruiz. Además, el Ayuntamiento y el club tienen firmado un convenio para el fomento base de este deporte en el municipio.

Este equipo femenino del Club de Arqueros de Pozuelo está formado por seis chicas, que representaron a Pozuelo de Alarcón en el Campeonato de España, en donde se proclamaron campeonas durante la fase final de la Liga Nacional de Clubes, celebrada en Isla Cristina (Huelva) en julio. A principios de septiembre se proclamaron subcampeonas en la Copa Europea de Clubes, celebrada los días 17 y 18 en Ruses (Bulgaria) y subieron al pódium junto con las ganadoras Archer Riomois (Francia) y las terceras, Arc Club de Nimes (Francia).

Pozuelo y la Fundación "La vida en rosa" organizan una carrera para ayudar en la lucha contra el cáncer



Los vecinos de Pozuelo de Alarcón podrán aportar su granito de arena en la lucha contra el cáncer, gracias a la reunión que ha mantenido la alcaldesa, Susana Pérez Quislant, con la presidenta de la Fundación "La vida en Rosa", Lucía González Cortijo, y con María Jesús Moldes, que también forma parte de esta Fundación, un proyecto que nació de la mano de esta oncóloga, y

de Ramiro Matamoros, un célebre corredor popular, en el año 2015.

Esta Fundación incluye el movimiento "Corre en rosa", que tiene como objetivo animar a correr a mujeres diagnosticadas con cáncer. Lo que comenzó siendo un grupo de unas 20 mujeres que se juntaban para correr, ha logrado reunir a casi 200 en esta actividad de running. El lugar de la reunión son las pistas de atletismo del Valle de las

Cañas y la actividad se desarrolla dos días a la semana

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón puso a disposición de este proyecto, desde el primer momento, las pistas deportivas de la ciudad deportiva para que las interesadas puedan practicar este deporte. Ahora, tanto la regidora como la presidenta de la Fundación quieren dar un paso más y, por ello, el Ayuntamiento y la Fundación van a organizar esta carrera en la que pueden participar todos los vecinos. Se celebrará el 16 de abril de 2023 por las calles de la ciudad.

Pérez Quislant ha dado la enhorabuena a la oncóloga por la gran labor que realizan. Además, ha manifestado que "el deporte ayuda a prevenir enfermedades, pero también a recuperarse de ellas y eso lo viven las mujeres que acuden a los entrenamientos de "Corre en Rosa" para superar o tras haber superado un cáncer".

Veintiuno: "Es un privilegio y una suerte el momento que estamos viviendo ahora"

El grupo de música saca nuevo single (La Vida Moderna) en colaboración con Love of Lesbian. Charlamos con Yago Banet (bajista)



Entrevista:
Juan Pablo Montero

¿Cómo ha sido el recibimiento del nuevo tema?

Bastante bien, hemos ido a Gandía y a Valladolid y hemos visto que el recibimiento ha sido muy bueno. Si es verdad que sacamos unos acústicos anteriormente, pero nos impresionó que la gente supiese la letra.

¿Cada vez es más usual el lanzamiento de singles?

Es un buen formato y te da mucho libertad para jugar con los estilos un poco más. Es el mejor momento para hacer música, es muy sencillo hacerla sin salir de casa, pero esto hace que haya una competencia enorme.

El otro día en el Jardín de las Delicias había artistas como Leiva, Izal, Sidonie, etc., pero la gente hablaba maravillas de vosotros

Es un privilegio y una suerte el momento que estamos viviendo ahora, es verdad que este verano estamos empezando a despuntar. Es muy reconfortante que aunque sean horas tempranas o inicies el festival haya gente para disfrutar el show contigo.

¿Quizás el tema Dopamina os puso en el mana?

Sí, así es, y sin el quizás delante. Fue el tema que nos puso en el mapa y una manera de arruinarnos también porque pedimos un préstamos y nos lo gastamos todo en ese disco. Llegó un momento que queríamos grabar un disco y los que contestaron a nuestro mail fueron Santos & Fluren y, a día de hoy, siguen siendo nuestros productores.

¿Valió la pena?

Por supuesto, Dopamina poco a poco se fue metiendo en las casas.

Si te pregunto por grupos favoritos y te digo Love of Lesbian, ¿acierto?

Así es, cuando descubrí 1999 o Cuentos chinos para los niños del Japón me cambió mi manera de entender la música. Si es cierto que hemos tenido relación con



Entrevistamos a Yago Banet, primero por la izquierda de la foto

ellos y que nos han reconocido muchas veces que les gusta bastante lo que hacemos, pero no ha sido hasta la Vida Moderna hasta que nos hemos atrevido a pedir que colaborasen con nosotros.

Juli se me pasó a vernos por el estudio y justo estábamos con este tema y nos preguntó qué tema era ese que se le había quedado el estribillo. Nos la dejó botando, estaba clarísimo, y les pedimos que colaborasen con nosotros. Los lesbianos han hecho un regalo que enmarcaremos en nuestras vidas para siempre. En nuestra lista de cosas qué hacer ya hemos tachado hacer un tema con Love of Lesbian.

¿Qué se va a encontrar el seguidor o futuro seguidor de Veintiuno con este tema?

(risas). Espero que se encuentre una mezcla de algo de Los Rodríguez, ya que estamos de nuevo visitando el trabajo de este grupo, y algo de indie británico o incluso sonidos de guitarras como The Cure. Espero que se encuentren esas referencias junto a un pop elegante y bailable, al final es para eso.

¿Qué es lo siguiente?

Estamos preparando nuestro nuevo disco, pero seguro que sacaremos algún single antes, terminar un par de fechas de conciertos que nos quedan, descansar un poquito y coger fuerzas.

Joaquín Cortés, Imanol Arias, Kiko Veneno o el Ballet Nacional de España, entre las propuestas del MIRA Teatro para esta temporada

Un nuevo año más, danza, música y espectáculo serán los protagonistas de un municipio que apuesta por la cultura



La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, ha presentado la programación del MIRA Teatro para la nueva temporada (de octubre de este año a enero de 2023), en la que será la decimonovena temporada del gran espacio escénico de Pozuelo. La regidora ha manifestado que es "una alegría enorme presentar esta nueva programación, que tiene tantos espectá-

culos de gran calidad". "Esta propuesta vuelve a poner de manifiesto que Pozuelo de Alarcón es un referente cultural de la Comunidad de Madrid", ha subrayado.

Danza, música, teatro, espectáculos familiares y una nutrida representación de primeras figuras de la escena componen esta programación, que se inició el día 8 de octubre con la obra teatral 'Puertas abiertas', protagonizada por Cayetana Guillén Cuervo. Otras propuestas teatrales son 'Muerte de un viajante', con Imanol Arias, 'El animal de Hungría', de Lope de Vega (28 de octubre), 'Ladies Football Club', con Diana Palazón (4 de noviembre), y 'Oceanía', con Carlos Hipólito (21 de enero).

La música siempre presente

El apartado musical está representado por Canciones al oído, de Sandra Carrasco y José Luis Montón, con coreografías de Antonio Najarro, un espectáculo incluido en el festival Suma Flamenca. Kiko Veneno, toda una leyenda de la música española, visitará el 29 de octubre el MIRA Teatro. Cambio de registro para dar paso a la coral Kantorei y su homenaje a Mozart y Beethoven (5 de noviembre) y a la ópera, en este caso La Bohème, de Puccini (12 de noviembre). La Banda Sinfónica y el Coro Gospel La Lira de Pozuelo ofrecerá el tradicional concierto de Navidad el 17 de

diciembre, mientras que las dos últimas propuestas musicales, Soleá Morente con su último trabajo Aurora y Enrique y Litus, acompañado por el Quartet Brossa, se enmarcan en el festival de invierno Inverfest.

La danza en el ADN pozuelero

La danza también será protagonista de la programación, con Joaquín Cortés, que presenta su espectáculo Zapatos blancos (10 de diciembre). El Ballet Nacional de España elige el MIRA Teatro para el preestreno de su último espectáculo El loco (26 y 27 de noviembre), mientras que nuestra compañía de danza residente, la Compañía Antonio Najarro, ofrecerá un ensayo abierto de su Querencia (13 de octubre).

Mezclando música y danza, La Porteña Tango nos visitará con su espectáculo Alma de bohemio (16 de diciembre), una propuesta moderna que recorre la propia existencia del tango.

La familia y los más pequeños protagonistas en el MIRA



Los espectáculos familiares no faltan en esta nueva temporada del MIRA Teatro, con musicales, humor y aventuras, sobre todo, en Navidad. El concierto a cargo de La Fantástica Banda (23 de octubre), Orejas de mariposa (6 de noviembre) Paüra (11 de noviembre) Sherlock Holmes y el cuadro mágico (23 de diciembre), Magic Dreams (28 de diciembre), Bambi príncipe del bosque (30 de diciembre), Trash (4 de enero) y El pequeño país del swing (29 de enero) completan el apartado dedicado a toda la familia.

Mención aparte merecen las dos propuestas incluidas en el Festival de Otoño. Ahab, viaje al infierno, una versión muy especial de 'Moby Dick' para mayores de 12 años y Bag Lady, ambas el 29 de noviembre, son obras de teatro de objetos. Con la primera, el MIRA Teatro propone llegar a los lugares más recónditos y desconocidos por el público y la representación se llevará a cabo en el foso.

El séptimo arte brillará en el municipio

El cine también tiene su espacio en la programación con el ciclo Domingos de Cine. Aunque en esta ocasión la primera proyección será el 6 de octubre para conmemorar el Día del Cine Español con 'Mujeres al borde de un ataque de nervios'. El resto del programa será: 'Nomaland' (9 de octubre), 'Otra ronda Druk' (16 de octubre), 'Maixabel' (13 de noviembre), 'Dune' (11 de diciembre) y 'Palm Springs' (15 de enero).



La tranquilidad, el sentirse bien consigo mismo, hacer deporte o realizar una alimentación sana son varias de las claves de un estilo de vida saludable, pero este mes te recomendamos uno que no puede faltar: el desarrollo personal.

Un estilo de vida que ayuda a las personas a alcanzar la felicidad plena es aquel en el que la persona busca su autorrealización y cada día trabaja para conseguirlo.

Tener un objetivo de vida y llevar a cabo un plan de acción para realizar-lo ayuda a las personas a estar motivadas cada día y a vivir más felices. Eso sí, la persona debe ser realista, y los objetivos deben cumplirse paso a paso.





Andor

El universo de Star Wars no deja de darnos alegrías. En esta ocasión llega en forma de serie, precuela de 'Star Wars; Rogue One '. Andor sigue las aventuras de Cassian Andor durante los años de formación de la Rebelión. Diego Luna se sumerge en un papel que está cautivando a toda la crítica y espectadores. Se pude ver en Disney +. Todos los miércoles tenemos estreno de un capítulo.



<u>LIBRO</u>

Gabinete X

La generación X (nacidos entre 1965 y 1080) creció durante "la última década lenta", como se definió en un episodio del podcast Gabinete de Curiosidades. Fue una época hecha de visitas al videoclub, auriculares de esponja, colas delante de las cabinas telefónicas y rizos llenos de espuma. Nuria Pérez nos regala un viaje maravilloso al pasado.



NOVEDAD

(TOP)



Iphone 14

Apple ha estrenado nuevo modelo del iPhone, aunque no por ello tenemos que olvidarnos de los anteriores modelos ya que e ahora mismo bajaran de precio. El interior de este nuevo "juguetito" cuenta con el procesador A15 Bionic, acompañado por 4 GB de RAM y por 512 GB de almacenamiento interno, la capacidad máxima. Además, tenemos que sumarle el nuevo sistema operativo iOS 16.



TENDENCIA

PS5

La creación de Sony vuelve a ser tendencia debido a los grandes lanzamientos que han aparecido en este último trimestre del curso. El FIFA 23 y el NBA 2K han sido dos de los juegos centrado en la parcela deportiva, pero el próximo 9 de noviembre verá la luz el God f War nuevo, Kratos vuelve a las andadas para desafiar al mismísimo Olimpo de los Dioses



PROTAGONISTA





Viva Suecia

Estamos ante la vuelta de uno de los mejores grupos del panorama español. Los murcianos lanzan "El amor de la clase que sea", un disco que habla de perdón hacia los demás, de la aceptación y, sobre todo, de las de nuevas oportunidades en un mundo necesitado de esperanza. Un viaje a lo desconocido de la mano de un grupo que está haciendo historia.





Analista financiera, autora de "Invierte con poco" y una de las mentes más brillantes en lo que a finanzas e inversión se refiere.

¿Por qué estudiaste ingeniería?

Estudié ingeniería por llevar un poco la contraria, decían que era para chicos y dije, bueno, pues pruebo. Si es verdad que me gustaban bastante las ciencias, pero lo que es la carrera, no me llamaba nada, iba probando, pero en cuarto, cuando empezamos la especialidad, cogí Gestión y Organización. Eso sí que me gustaba. Empecé a tener asignaturas de contabilidad y eso sí que me llenaba. Los motores, la termodinámica no me decía nada, pero sin embargo todas las asignaturas de gestión me gustaban. Esos números sí que me hablaba

Empecé a trabajar durante la carrera en control de gestión, no he tenido ningún trabajo que no estuviera relacionado con ello. Era en Iberdrola, pero en la parte más financiera. Siempre he trabajado en finanzas, pero si es verdad que con inversores institucionales o para empresas, no para particulares. Lo que ocurre es que cree una startup de diseño de software financiero. Consistía en dar servicio a los bancos para que dieran información útil a los clientes.

Este es uno de los motivos, me influyó más la parte más orientada a las personas, pero no porque me haya dedicado a eso y luego por otro lado, me gustaba escribir y en un momento confluyeron las dos partes y empecé a realizar la labor de divulgación. Creo que existe mucha necesidad, hay muchas dudas y muy pocas personas contestando a las preguntas.

"TODA LA VIDA ME HA GUSTADO MUCHO LEER Y ESCRIBIR"

Te gusta escribir, pero por las estanterías llenas de libros que veo detrás de ti también eres muy lectora

Sí, de siempre. Toda la vida me ha gustado mucho leer.

Cambiamos de tercio, ¿una persona que no tiene nada que ver con las finanzas cómo puede empezar en este mundo?

NATALIA DE SANTIAGO

"El no participar en las finanzas es una razón por la que te puedes quedar atrás en la sociedad"



nos lo explican muchas veces de forma compleja. Para empezar, recomendaría leer libros que hablan en un tono más accesible. Una de las grandes barreras existentes es que en el sector nunca nos hemos molestado en hablar para que se nos entienda.

Antiguamente el señor del banco te decía algo y tú te lo creías. Ahora ya no funcionan así las cosas, ahora la gente quiere estar más informada y tomar las decisiones con más datos.

¿Tiene que ver que cada vez haya más autónomos y estos tengan que gestionar sus finanzas?

Así es, por un lado el tema autónomos que comentas, y por otro, que cada vez existe más variabilidad. Ahora trabajo en una empresa, luego trabajo en otra, después soy autónomo una temporada... Antes tú entrabas con 23 años en

una empresa y te jubilabas ahí. Digamos que esa empresa se había ocupado de tu vida financiera. Ahora ya no es así.

Además, a esto le sumas que las finanzas son cada día más complejas, existe un proceso de financiarización de la sociedad en general, el sector financiero ha ganado muchísimo peso. El no participar en la vida financiera es una razón por la que aumenta la desigualdad.

"UNA DE LAS GRANDES
BARRERAS EXISTENTES ES
QUE EN EL SECTOR NUNCA
NOS HEMOS MOLESTADO EN
HABLAR PARA QUE SE NOS
ENTIENDA"

El no participar en las finanzas es una razón por la que te puedes quedar atrás.

¿Es recomendable guardar todo el dinero en una misma entidad bancaria o es recomendable dividir?

En España no hay riesgo de corralito, eso hay tenerlo claro. En ese sentido no hay que preocuparse. Por diversificar sí que es recomendable, si por ejemplo tienes 100 mil euros, tener dinero en diferentes cuentas no es una mala idea, pero lo que sí es recomendable es que es que comparemos, que no nos quedemos con el primer relato que nos cuenten en el banco. Que después resulta que en el banco en el que estás te ofrecen las mejores condiciones, pues para qué te vas a cambiar de entidad. Tenemos poca cultura comparativa en este caso. Siempre hay que preguntar en tres sitios como mínimo. Animo a comparar opciones siempre.

¿Todo el mundo debe invertir?

Bueno, ahí me pillas. Todo el mundo puede invertir desde un euro y está demostrado. La economía nos empuja a que la gente invierta porque si no, como ya he dicho anteriormente, aumenta la desigualdad. Ganan dinero los demás y tú no.

Otro punto que tenemos que tener en cuenta es que muchas veces animamos a que la gente invierta, pero sin darles las herramientas necesarias. La formación es esencial en este caso. Es muy peligroso hacerlo con la información insuficiente.

"TODO EL MUNDO PUEDE INVERTIR DESDE UN EURO Y ESTÁ DEMOSTRADO"

¿Madrid es buen sitio para emprender?

Te puedo decir que yo he emprendido en Madrid y es bastante fácil hacerlo. Además, es bastante rápido y luego hay muchas ayudas. Nosotros, la startup la conseguimos sacar adelante gracias al dinero público y eso hay que ponerlo en valor. Si tienes un modelo de negocio innovador sí que se consiguen ayudas públicas